

# radniční noviny

městské části Praha 3



—9  
září 2024

— strana 6

**Praha 3 má dvě nové  
školky, na jaře otevře  
skatepark**

— strana 14

**Štěpán Mareš:  
Karikatury jsou někdy  
moje kreslená pomsta**





INFINIT  
SEN

# TERMÁLNÍ BAZÉN A SAUNOVÝ SVĚT KOUSEK OD PRAHY

- 8 DRUHŮ SAUN • TERMÁLNÍ BAZÉN
- SAUNOVÉ CEREMONIÁLY • ODPOČINKOVÉ ZÓNY
- FRESH BARY • SHUTTLE BUS OD VLAKOVÉHO NÁDRAŽÍ



[www.sen.infinitt.cz](http://www.sen.infinitt.cz)



— strana 6



— strana 10



— strana 12



— strana 27

# Milé sousecky, milí souseď,

jak jste se měli v létě? Já jsem mimo jiné působila jako oddílová vedoucí na pár táborech. Moje babička mě v reakci na to pohladila vrásčitými rukama po tváři a řekla, že jsem její šikovná holka, když se dvěma malými dětmi imrvéře za zadkem zvládnám vést družinu jiskřiček a pionýrů.

Až na irrelevantní — ale vzhledem k babiččině věku a kondici pochopitelné — užité historismu je na tom hodně pravdy. Mnozí to znáte z vlastní zkušenosti. Dva měsíce v kuse s ratolestmi... Taký na vás někdy na facebooku vyskočí dvojice fotek s heslem „léto s dětmi“ a „léto bez dětí“? Na první fotografii se na nás usmívá Kate Winslet jakožto mladičká Rose DeWitt Bukaterová. Na druhé najdeme zarmoucenou tvář staříčké dámy, té, která v Titaniku vzpomíná: „Je to už osmdesát čtyři let...“

Naštěstí mám pocit, že tady na Trojce se nám rodičům snaží sladování pracovního a rodinného života dlouhodobě usnadňovat. V tomhle čísle píšeme například o tom, že od září jsou tu dvě nové mateřské školky. A taky nesmím zapomenout na vinobraní. To je (nejen) pro rodiče důležitá zpráva, ne? Tak na zdraví a hlavně s mírou!

Krásné babí léto a příjemný začátek podzimu vám přeje  
Michaela Kalivodová, redaktorka

- 4** **Expres** Bleskový přehled
- 6** **Fokus** Praha 3 má dvě nové školky, na jaře otevře skatepark
- 10** **Aktuality** Co se děje na Trojce
- 12** **Report** Krejčovské kurzy lákají stejně ženy i muže
- 14** **Dialog** Štěpán Mareš: Karikatury jsou někdy moje kreslená pomsta
- 18** **Scéna** Podzim bude znovu patřit kulturnímu festivalu
- 19** **Sport** Jóga vám pomůže dobít energii
- 20** **Komunita** Asistence pomáhá žít svobodně a samostatně
- 23** **Reflexe** Mirka Černá: Školáky můžeme podpořit vyprávěním svých zkušeností
- 24** **Retrospektiva** Když si na Balkán vyšlápl sám Karel Čapek
- 26** **Literární klub** Poetika Žižkova a Vinohrad
- 27** **Gastronom** Drobek do pusy servíruje pořádné sousto
- 28** **Relax** Křížovka
- 29** **Fórum zastupitelů** Názorová tribuna
- 32** **Program** Kulturní tipy a neziskové organizace
- 36** **Info** Informační servis
- 38** **Inzerce** Nabídka a poptávka

**Vydává** městská část Praha 3, se sídlem Havlíčkovo nám. 700/9, 130 00 Praha 3, IČ 00063517.  
Periodický tisk městské části Praha 3, vychází zdarma 11× ročně. **Redakce** Lipanská 7, Praha 3,  
T: 222 116 216, redakce@praha3.cz. **Inzerční oddělení** T: 222 116 708, rn.inzerce@praha3.cz. **Připomínky**  
**k distribuci** distribuce@praha3.cz. **Návštěvní den v redakci** pondělí 9—17 h. Nevyžádané rukopisy  
a fotografie se nevracejí. Dopisy doručené redakci mohou být zveřejněny spolu se jménem odesílatele.  
Za věcnou správnost příspěvků odpovídají autoři. Neoznačené fotografie z archivu redakce. Titulní  
foto — ČTK/Tomáš Zezulka. **Redakční rada** předsedkyně — Jana Valová, místopředseda — Jiří  
Ptáček, členové — Ivo Denemark, Michal Dobiáš, Michal Gill, Jakub Holakovský, Kateřina Knoblochová,  
Irena Kryštofková, Martin Štastný. **Tajemnice** Mgr. Michaela Luňáčková. **Šéfredaktor** PhDr. Miroslav  
Štochl, stochl.miroslav@praha3.cz. **Redakce** Mgr. Vendula Kryštofová, krystofova.vendula@praha3.cz.  
**Spolupracovníci redakce** Michaela Kalivodová, redakce@praha3.cz. **Design** Jakub Vaněk Studio.  
**Grafická úprava** Lemon design. **Tisk** Asagraph, s.r.o. **Distribuce** Česká pošta, a.s. **Náklad**  
65 000 výtisků. Vyšlo 30. 8. 2024. Registrační číslo MK ČR E12803.

→ praha3.cz  
→ instagram.com/mcpraha3  
→ facebook.com/praha3.cz  
→ twitter.com/3Praha  
→ soundcloud.com/3praha  
→ praha3.municipalis.cz  
→ Radniční noviny online:



# Zprávy z rady

→ 14. srpna

## Nový povrch herní plochy

Základní a mateřská škola Jaroslava Seiferta využívá část přiléhajícího pozemku ve vnitrobloku jako herní a pobytovou plochu pro žáky. V zájmu zvýšení bezpečnosti dětí nahradí její dosluhující dlažbu smartsoft, který je bez problematických spojů, takže nehrozí riziko zakopnutí a úrazu. Nový povrch bude navíc elastický a lépe absorbuje otřesy. Oprava by měla být hotová do konce září.

→ 29. července

## Úprava rozpočtu

Městská část schválila úpravu rozpočtu. Ten se zvýší o 100 tisíc korun v oblasti školství, kde budou finanční prostředky použity na vybavení nové waldorfské třídy v ZŠ Cimburkova. Částku 40 tisíc korun dá radnice na poznávací výlet pro zdejší seniory, necelý milion navíc vynaloží na odstraňování graffiti z bytových domů a mobiliáře ve své správě.

## Žáci budou znovu dokumentovat životy pamětníků

Radnice schválila smlouvu o spolupráci pro zajištění kulturně-vzdělávacího programu Příběhy našich sousedů na školní rok 2024/2025. Do projektu neziskové organizace Post Bellum se zapojí základní školy zřizované třetí městskou částí. Žáci se budou setkávat s pamětníky, kteří prožili důležité dějinné události 20. století, a zdokumentují jejich vzpomínky. Zpracované výstupy potom představí veřejnosti.

→ 17. července

## Podpora pro sólo matky

Radnice podpořila spolupráci na projektu Fandi mámám. Cílem je informovat obyvatele a lokální organizace o možnostech využití aplikace Fandi-Mat, jejímž prostřednictvím můžou zájemci žádat o materiální pomoc, nebo ji naopak nabízet. Vedle toho by měly pro místní sólo rodiče vzniknout specializované webové stránky, které jim zprostředkují informace od organizace Fandi mámám. Web má zároveň sloužit jako předloha pro další lokální mutace, které pak sdružení taky zapojí do svého rozcestníku. Memorandum o spolupráci podepsali v srpnu za účasti první dámy Evy Pavlové místostarostka Nikol Kroužek, vedoucí odboru sociálních věcí Vladimír Beran a Žaneta Slámová ze spolku Fandi mámám.

## Mezigenerační bydlení

Praha 3 poskytne v domě s byty zvláštního určení v Krásově ulici byt studentce nebo studentovi vysoké nebo vyšší odborné školy za to, že se bude podílet na aktivizaci jeho obyvatele. Půjde především o účast na volnočasových aktivitách seniorů, asistenci při jejich práci s počítačem nebo chytrým telefonem, předčítání, doprovod během procházek nebo cest k lékaři a podobně.

Kompletní seznam a znění usnesení RMČ a ZMČ jsou k nahlédnutí na odboru organizačním, oddělení organizační, Lipanská 7 nebo na adrese [paha3.cz](mailto:paha3.cz).

## TROJKA JE NEJTRANSPARENTNĚJŠÍ

Praha 3 dostala od organizace Hlídač státu za rok 2023 nejlepší hodnocení. Podle něj vykazuje ze všech městských částí nejnižší riziko korupce a nezodpovědného hospodaření. Prvenství drží už od roku 2019 s jedinou výjimkou, kdy byla druhá. Letos získala známku A a skóre 2,80.



## V ZÁŘÍ MŮŽETE ŽÁDAT O DOTACE

Až do 21. září máte možnost požádat třetí městskou část o dotace na rok 2025. Podpora je určená aktivitám zaměřeným na životní prostředí, tělovýchovu a sport, výchovu a vzdělávání dětí a mládeže, kulturu, památkovou péči, sociální a zdravotní oblast a individuální podporu lokálních služeb. Podrobnosti najdete na portálu [dotace.praha3.cz](http://dotace.praha3.cz).

## AUTOBUSY MEZI HABROVOU A ŽELIVSKÉHO JEZDÍ ČASTĚJI

Pražská integrovaná doprava zkrátila od září ve špičkách pracovních dnů v úseku Habrová—Želivského interval autobusové linky 146 z 10 minut na 7,5 minuty. U linky 155 pak posunula spoje tak, aby vhodně navazovaly. Zároveň došlo k úpravě času spojů na lince 268, která vozí děti z oblasti Třebešína do školy na náměstí Jiřího z Lobkovic. Novinkou je i to, že zatímco o víkendech končí linka 155 na Želivského, v pracovní dny zajíždí v pravidelném třicetiminutovém intervalu až k Vinohradské nemocnici. Další informace najdete na webu [pid.cz](http://pid.cz).

## PTEJTE SE STAROSTY

Nejbližší setkání se starostou Prahy 3 Michalem Vronským se koná v pondělí 16. září od 16.00 v obřadní síni radnice na Havlíčkově náměstí. Tentokrát se ho zúčastní i místostarosta Ondřej Rut, který se stará o dopravu, bytovou politiku a získávání dotací.

## POŠLI TO DÁL NA JIŘÁKU

V sobotu 28. září od 9.00 můžete na tržiště na náměstí Jiřího z Poděbrad přinést oblečení, knížky, vinyly, hračky a drobné věci z domácnosti, které už nepotřebujete. Všechny předměty by měly být zachovalé a funkční. Zájemci si z nich pak mezi 11.00 a 17.00 můžou bezplatně vybrat to, co se jim hodí. Součástí swapu Pošli to dál budou taky dílny a přednášky na téma upcyclingu a opětovné využití nepotřebných a nefunkčních věcí. Akci pořádá Praha 3 ve spolupráci se spolkem Mramor a magistrátem.

## NOVÝ POSLANEC Z PRAHY 3

Novým členem Poslanecké sněmovny se stal Martin Dlouhý (SPOLU). Nahradil Ondřeje Koláře, který byl zvolen do Evropského parlamentu. Dlouhý byl v minulosti zastupitelem Prahy 3 i hlavního města, momentálně je členem místního finančního výboru. Kontaktovat ho můžete prostřednictvím jeho asistenta na adrese [mikesj@psp.cz](mailto:mikesj@psp.cz).

## REKONSTRUKCE HARTIGOVY ULICE JE HOTOVÁ

Žižkovská dopravní tepna je od září plně průjezdná. Práce a související omezení tu skončily o měsíc dřív. V ulici přibyla autobusová zastávka Lukášova, přechod u Hájkovy ulice a stromy.

## MINIKONFERENCE K DUŠEVNÍMU ZDRAVÍ

Ve čtvrtek 3. října ve 13.00 odstartuje v Atriu Žižkov série přednášek, workshopů a diskuzí zaměřených na to, jak vytvářet podporující prostředí pro děti a žáky a pomáhat jim k psychologické pohodě. Akce je určena rodičům, učitelům a všem, kdo se zajímají o duševní zdraví ve školách. Vstup je zdarma, podrobnosti najdete na webu [skolypraha3.cz](http://skolypraha3.cz).

## KNÍŽKA A VÝSTAVA PŘIPOMENOU HISTORII ELEKTRÁRNY

Od poloviny měsíce pořídíte v infocentru knížku Křižíkova žižkovská elektrárna — 135 let od jejího spuštění roku 1889. Křest proběhne 12. září na Tachovském náměstí v rámci zahájení stejnojmenné venkovní výstavy. Ta potrvá až do 12. listopadu.



## PŘIJĎTE NA PARKIÁDU

V sobotu 28. září od 11.00 se na Pražačce koná odpoledne plné sportovních aktivit pro všechny bez ohledu na hendikep. Součástí programu budou taky výstava fotografií, divadelní představení a koncert kapely Mentallica.

## JUBILEJNÍ SVATBY

Na podzimní obřady spojené s oslavou letošních jubilejních svateb můžete přihlásit sebe nebo své blízké prostřednictvím telefonního čísla 222 116 295 nebo e-mailu [sotonova.eva@praha3.cz](mailto:sotonova.eva@praha3.cz).

## POSTRÁDÁTE VE SVÉM OKOLÍ KOMPOSTÉR?

Praha 3 má na svém území sedm komunitních kompostérů. Teď hledá vhodné umístění osmého. Své návrhy můžete podávat do 19. září. Podrobnosti hledejte na webu [planujtrojku.cz](http://planujtrojku.cz).

## VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

Děti narozené v roce 2023 a 2024 můžete hlásit na letošní termíny vítání občánků na e-mailu [sotonova.eva@praha3.cz](mailto:sotonova.eva@praha3.cz). Uveďte jméno dítěte, datum narození, adresu jeho trvalého bydliště na Praze 3 a své telefonní číslo.

# Kriminálka Žižkov

## Příčinou požáru v Husitské ulici byl hoverboard

V pátek 2. srpna vyjžděly hasičské jednotky k požáru v Husitské ulici, který se jim následně podařilo během krátké chvíle uhasit. Žádný z pěti obyvatel poškozeného bytu nebyl zraněn, ihned po události pro ně bylo zajištěno náhradní ubytování. Výsledná škoda nehody, kterou způsobila baterie hoverboardu, je 750 tisíc korun.

## Útočníka hledal policejní psovod

V noci ze 14. na 15. července došlo na Žižkově náměstí ke konfliktu mezi třemi cizinci, jeden z nich při něm použil nůž. Na místě byli dva zranění, pro jednoho z nich přijela záchranná služba. Přestože se šetření případu zúčastnil i policejní psovod, kriminalistům se nepodařilo útočníka vypátrat. Ten se nakonec v pondělí 22. července sám přihlásil na policejní stanici. Teď je ve vazbě a hrozí mu až 10 let ve vězení.

## Zapálené odpadky uhasili kolemjdoucí

V pondělí 8. července přijali policisté hlášení o muži, který u kontejnerů na Prokopově náměstí zapálil odpad. Ještě před jejich příjezdem stačili ale doutnající žároviště uhasit kolemjdoucí. Strážníci zadrželi pachatele nedaleko místa činu a jeho přestupek teď řeší úřad Prahy 3.

## Ve Vlkově ulici hořelo

Hasiči vyjeli ve čtvrtek 13. června v odpoledních hodinách k požáru činžovního domu ve Vlkově ulici. Většina obyvatel objektu se stihla včas evakuovat, dvě osoby se ale nadýchaly zplodin, a tak skončily v péči lékařů. Požár se podařilo zlikvidovat během několika desítek minut, příčinu jeho vzniku zjišťují odborníci.

## Lupič se před policisty schovával ve skříni

Ve středu 15. května zadrželi policisté muže podezřelého z loupežného přepadení a kvůli nepřičetnému chování ho převezli na psychiatrii. Ten odtud ale utekl a necelý měsíc se vyhýbal spravedlnosti. Znovu byl dopaden 16. června v ubytovně v areálu nákladového nádraží Žižkov. Před zasahujícími policisty se pokoušel ukrýt ve skříni, která ale neměla dveře. Po zadržení přiznal, že záchvat předstíral, aby se vyhnul výsledku i případnému vazebnímu stíhání. Protože soud už dříve rozhodl o jeho předání k výkonu trestu, putoval provinilec ihned za mříže.

Připravila Vendula Kryštofová





Školka v Kapslovně má společenskou místnost



# Praha 3 má dvě nové školky, na jaře otevře skatepark



Obytný komplex v Táboritské ulici oblékl moderní kabát

**Nová předškolní zařízení, oprava bytových komplexů v Kubelíkově a Táboritské i garáží u Flory. To všechno stíhá Trojka letos, navíc začne stavět park pro skateboardisty.**

Text  
Vendula Kryštofová

K začátku školního roku má radnice pro místní děti a jejich rodiče několik dobrých zpráv. Kapacity volných míst navýší dvě nové školky. Tu na Vackově získala městská část v rámci vyjednaných kontribucí od developera a vejde se do ní 48 dětí. Během září zprovozní v parku Kapslovna taky první žižkovskou lesní školkou pro dalších 18 dětí. Tvoří ji tři dřevostavby se společenskou místností, ložnicí a sociálním zařízením. Nedaleko školky vznikla před nedávnem zahrada, o níž se bude na základě smlouvy starat spolek Žižkovská komunitní zahrádka. Ten je stále otevřený dalším zájemcům, takže pokud se chcete přidat, stavte se tam 25. září v 10.00, 26. září v 18.00 nebo 29. září v 17.00.

Čerstvě dokončená nástavba na ZŠ Jeseniova nabízí dětem učebny IT, výtvarné a hudební výchovy i družinu. Objekt má nově retenční nádrž na

dešťovou vodu, která poslouží například k zavlažování zeleně, a kvůli snížení energetické náročnosti dostane taky úsporné osvětlení.

**V závěru roku by měla být hotová generálka garáží na Vinohradech**

Základní škola v Lupáčově ulici získá vlastní dvůr. Vznikne ve vnitrobloku, jež si pronajala na 30 let. Radnice momentálně zajišťuje stavební povolení, aby mohla co nejdřív zahájit revitalizaci prostoru. Během zimy tu začne vznikat venkovní učebna, přibudou taky lavičky a workoutový plácek.



V přízemí bytového domu v Kubelíkově ulici bude pasáž s obchody

V plánu je i sázení stromů a vytvoření záhonů pro pěstitelské práce. První aktivity by si školáci mohli na dvorku užít už v květnu příštího roku.

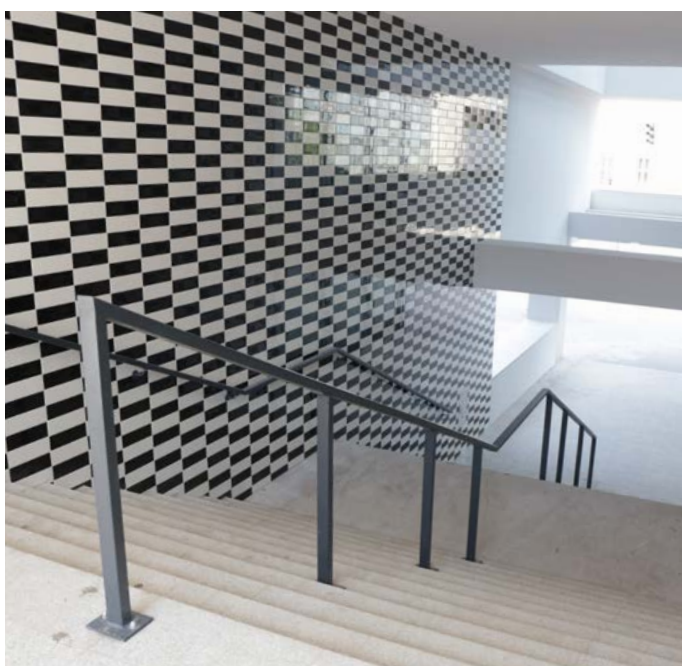
## Ještě letos odstartuje výstavba skateparku v areálu Pražačka

Obnovou zároveň prochází nedaleké dětské hřiště. Na základě podnětů místních obyvatel se rozšíří směrem na sever a rozčlení na tři různé výškové úrovně. Nejnížší stupeň v severní části bude mít štěpkový povrch a děti tu najdou pružinovou houpačku, ukotvené židle i lavičku. Druhou úroveň pokryje písková dopadová plocha. Bude tu domeček, herní stolek, houpačka a dvě skluzavky pro nejmenší děti, opodál pak dřevěná paluba pro posezení a odpočinek. V nejvýše položené zóně hřiště

zůstane herní sestava s věží a skluzavkou pro větší děti. Vyvýšené palisády budou doplněné tabulemi pro kreslení křídou a dřevěným oplocením. Stínění zajistí stromy. Na hřiště povedou dva vstupy pro návštěvníky a jeden pro účely údržby. Práce by měly být hotové v září.

Především na bezpečnost dětí cílí úpravy křižovatek před základními školami Žerotínova a Cimburkova, které se podařilo provést během prázdnin. Vozovka je teď na úrovni chodníků a ty jsou zároveň širší. V Žerotínově přibýly přechody a stromy, v Cimburkově přechod, lavičky, odpadkové koše a cyklostojany. „Díky projektům Besip se daří zlepšovat bezpečnost v okolí škol a školek a TSK má už pro následující rok připravené další projekty se stavebním povolením k realizaci,“ doplňuje místostarosta Ondřej Rut.

Mezi nejvýznamnější investice posledních let patří na Praze 3 rekonstrukce dvou velkých bytových bloků v centru Žižkova. Komplex v Táboritské oživila šedobílá fasáda, která z něj dělá důstojnou



Průchod do Táboritské ulice po rekonstrukci

Nástavba na ZŠ Jeseniova nabízí nové učebny



# Anketa: Na jakou část infrastruktury by se měla Praha 3 zaměřit v dalším investičním období?

## Pavel Dobeš (TOP 09 + STAN s podporou ŽnS), místopředseda

Praha 3 nyní dokončuje velké investice do opravy bytových domů v Táboritské a Kubelíkově ulici a do rekonstrukce garáží Vinohradská. V následujících letech se chceme zaměřit na tři oblasti: sport, školství a seniory. Letos zahájíme stavbu skateparku na Pražačce, připravujeme dokumentaci pro přetlakovou halu na beachvolejbal a řešíme rekonstrukci atletického oválu ZŠ Jeseniova. V oblasti školství začne příští rok nástavba a rozšíření 1. stupně ZŠ Jarov, následně dojde k rozšíření o 2. stupeň. Co se týká seniorů, pokračujeme s přípravou dokumentace pro stavbu domova sociálních služeb Pod Lipami.

## Ondřej Rut (Zelení), místopředseda

Obrovské investice realizované v současnosti jsou z naprosté většiny kryty z peněz uspořené z privatizace bytů. Ta pomalu končí a objem investic tak půjde v příštích letech rychle dolů. Schopnost Prahy 3 realizovat klíčové projekty bude závislá na získání externích dotačních zdrojů nebo příspěvků od developerů — ať už jde o novou školu v Jeseniově, obnovení školy na Havlíčkově náměstí, rozšíření kapacity školy Jarov nebo novostavbu domu sociálních služeb Pod Lipami. I přes nepříznivý výhled je třeba se adaptovat na změny klimatu a pokračovat v přípravě projektů výsadby stromořadí v ulicích.

## Mojmír Mikuláš (Patrioti a sousedé), opoziční zastupitel

Pojem infrastruktura může být chápán různě, v tomhle případě je ale zřejmě myšlena veřejná infrastruktura tak, jak ji definuje stavební zákon. Za uplynulé období vítám rekonstrukci paneláku v Táboritské nebo novou školu na Vacíkově. Posílit by se měly kroky za účelem zlepšení dopravní infrastruktury pro motoristy, třeba Jičínská ulice žalostně dlouho čeká na rekonstrukci. A ještě dále volá o pomoc jižní tribuna stadionu Viktorky na Seifertce. Tam bych viděl investici raději než do již realizovaného vysazení sedmi dubových pomětů v ulici Za Žižkovskou vozovnou za pět milionů korun a dalších nesmyslů.

## Jan Bartko (Piráti), radní

Za poslední roky se Praha 3 posunula. A mohli bychom jmenovat třeba 20 konkrétních projektů, které by jí prospěly dál. Pokud bychom ale měli vybrat odvětví, které potřebuje nejvíce systematické práce a dlouhodobé péče, vybral bych energetiku. Hodně našich budov se sice nachází v památkově chráněném prostředí, i tak zde ale musíme pořádně zamakat. Od instalace nových zdrojů tepla či elektřiny přes chytrá řešení, která sníží spotřebu, až po tvorbu dlouhodobé koncepce, co v našich podmínkách vůbec lze a nelze realizovat. Tato opatření mohou často navíc pomoci i zdejšímu životnímu prostředí.

## Julie Kochová (Praha 3 sobě), koaliční zastupitelka

Dobrá městská část se stará o to, co potřebujeme k dobrému životu — stabilní bydlení, kvalitní a dostupné školy a školky, vstřícné sociální a zdravotní služby, fungující veřejný prostor. Brzdou jsou bohužel čím dál tím víc finance, o to důležitější je zdravé hospodaření a osekání megalomanských projektů, jako jsou třeba opravy garáží pro 60 aut za cenu odpovídající rekonstrukci dvou náměstí nebo stovce nových míst ve školkách. Pro projekty však naše městská část potřebuje i podporu magistrátu, kde se bohužel v současné době ODS chová, jako kdyby městské peníze patřily jí.

## Filip Nekola (ODS), opoziční zastupitel

Počítá se nalít 250 milionů do rekonstrukce garáží na Vinohradské jako investice? Kdyby nešlo o pouhých 65 parkovacích míst, asi by to ekonomicky mohlo dávat smysl. V tomhle počtu, kdy jedno stání je za víc než tři miliony, smysl nedává a v podstatě to jsou spálené peníze daňových poplatníků. Pojďme tedy investovat do projektů, u kterých se nebudeme muset bát, že městská část zkrachuje. Priority jsou na následující roky jasné. Kapacity ve školách, rozvoj brownfieldu na nákladovém nádraží, opravené chodníky, rozvoj hromadné dopravy nebo dostupné terénní služby. Dejte vědět, jak to vidíte vy.

dominantu Olšanského náměstí, v přízemí domu v Kubelíkově ulici vznikne uzamykatelná pasáž s pěti obchody. V září se začnou stěhovat první nájemníci do bezbariérového objektu v Husinecké 9, jehož opravu dokončila Praha 3 před několika měsíci.

## V plánu je taky rekonstrukce budovy úřadu v Seifertově 51

V závěru roku by měla být hotová generálka garáží ve Vinohradské ulici, která zahrnuje sanaci základů okolních domů a vnitrobloku. Prostor ihned po kolaudaci poskytnou 61 parkovacích míst pro auta a 18 pro motocykly. Opravou výhledově projdou taky garáže v Táboritské ulici.

Ještě letos odstartuje další významný projekt — výstavba skateparku ve sportovním areálu Pražačka. Ten by měl přivítat první milovníky jízdy na kolečkovém prkénku na jaře. Areál dostane vlastní osvětlení, takže dobře poslouží i na podzim, kdy slunečních paprsků ubývá. Přístupný bude taky z vedlejší cyklostezky. „Po tomhle projektu byla na Praze 3 dlouhodobě sílící poptávka. Jsem proto rád, že se nám po několika letech hledání vhodného místa i potřebných financí podařilo dostat do bodu, kdy začneme stavět. Zhotovitelem nového skateparku bude navíc firma Mystic Constructions, která patří v oboru mezi přední odborníky,“ upřesňuje místopředseda Pavel Dobeš.

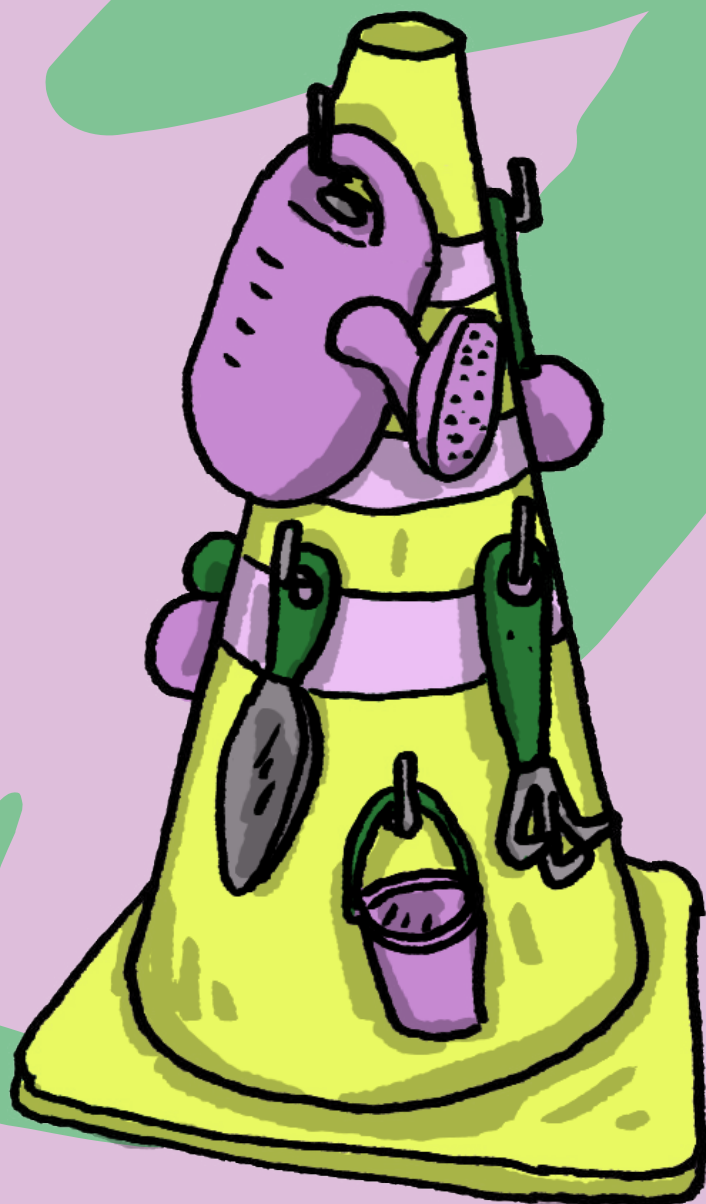
Během měsíce vzniknou v budově úřadu městské části v Olšanské 7 kanceláře, do nichž se přestěhuje z Lucemburské ulice pedagogicko-psychologická poradna pro Prahu 3. V plánu je taky rekonstrukce pracoviště úřadu v Seifertově 51. Týkat se bude hlavně interiéru přízemí, které se v modernizované podobě představí návštěvníkům na sklonku příštího léta. //

# ZAŽÍT MĚSTO JINAK

21. 9.

Sousedské  
slavnosti  
na Praze 3

Ambrožova/Biskupcova  
Bořivojova  
Čajkovského  
Husitská  
KC Vozovna  
Pod Jarovem  
Slezská  
Žerotínova/náměstí Barikád (už 20. 9.)



[zazitmestojinak.cz](http://zazitmestojinak.cz)

#POŘÁDÁ ĀUTOMAT  
SPOLU S MĚSTNĚMI



# Vinobraní bude tentokrát v Mahlerových sadech



**Tradiční festival nabídne 13. a 14. září tři desítky vinařství z Čech a Moravy i bohatý doprovodný program. O týden později se koná slavnost Zažít město jinak.**

Text  
Miroslav Štochl

Největší novinkou 28. ročníku Vinohradského vinobraní je změna místa konání — letos se kvůli pokračující rekonstrukci náměstí Jiřího z Poděbrad potkáme v parku a amfiteátru v Mahlerových sadech. To podstatné se ale nemění. „Určitě se stave, chystáme program pro celou rodinu. Chybět nebude ani soutěž o nejlepší vinařství,” zve starosta Michal Vronský.

Dušana Kotlára, St. Johnny, Oscar Mike, The Atavists a Bookie Baker kombinující folk & country. Vyhlášení nejlepšího vinařství je v plánu na devatenáctou hodinu. Na oba dny připravila městská část taky zábavu pro nejmenší. Děti si vyzkoušejí výtvarné dílny a uvidí pohádku Medvěd, který nebyl v podání divadla DamDam. Aktuality můžete sledovat na webu a facebooku Prahy 3.

## Trojka se zapojí do sousedských slavností Zažít město jinak

Slavnosti odstartují v pátek ve 13.30 vystoupením sdružení Hrajeto. Na ně postupně navážou multižánroví The Brownies, Fol' de' Gol a Pohřební kapela, která se specializuje na world music. O den později se pak představí Cimbálová muzika

O týden později se Trojka zapojí do sousedského festivalu Zažít město jinak. Už v pátek 20. září se můžete zastavit na náměstí Barikád. V sobotu pak program pokračuje. V Biskupcově a Ambrožově se o něj postará Aeroškola, v Čajkovského ulici se vám otevře Atrium, v Hartigově kulturní centrum Vozovna, v Bořivojově keramický ateliér Palducha a v Husitské prostory usedlosti Krenovka. Pod Jarovem se na vás bude těšit spolek Život na Žižkově, ve Slezské zase členové divadla Procity. „Slavnosti Zažít město jinak jsou praktickou ukázkou toho, jak obyvatelé Prahy i dalších měst dokážou využívat lokální kulturní kapitál a svou kreativitu,” říká vedoucí projektu Barbora Hradečná. //

# Krejčovské kurzy lákají stejně ženy i muže



**Díky kurzům šicího ateliéru, který sídlí v Seifertově ulici, si snadno opravíte oblíbené kousky své garderoby, vyměníte zip nebo spíchnete sukni.**

Text  
Vendula Kryštofová

Šít ručně umím, šicí stroj je mi ale vzdálený stejně jako třeba mojí babičce práce s internetem. Jenže když si chci sama spravit kalhoty, zkrátit sukni nebo vyměnit zip, jde to ručně těžko. To je důvod, proč sedím na kurzu šití na stroji pro začátečníky. Jsme tu celkem tři — podle Romany Hájkové, která kurzy vede, je to maximální počet osob, jimž se dokáže věnovat individuálně. Z toho, že se pravidelně hlásí hlavně mladí lidé, a to jak ženy, tak i muži, usuzuju, že starší generace má se šicím strojem bohatší zkušenosti. Ateliér nabízí taky lekce pro pokročilé, díky nimž si zvládnete ušít například jednodušší oblečení podle nákresu.

Na úvodním setkání se Romana zaměřila na povídání o různých typech látek, nití a o galanterii,

protože to je základ, bez kterého se při další práci neobejdeme. Vyzkoušeli jsme si taky ruční šití a zároveň se domluvili, že dál se chceme naučit na

**V lekcích pro pokročilé se naučíte šít oblečení podle nákresu**

vlastních šicích strojích. Ted' si je tedy osaháváme, učíme se dát nit do cívky, pak navlékáme horní nit, zkoušíme základní šev a šlapání na pedál, což





může být pro někoho, kdo nejedí autem, trochu nezvyklé. Nejde jenom o jemné sešlapávání pedálu, ale taky o koordinaci rukou a nohou. Stejně tak je důležité u šití správně sedět.

Když to vypadá, že každý z nás ví, jak má se strojem zacházet, začínáme tvořit vzorník. Na něm si zkusíme různé typy švů a do budoucna nám poslouží jako pomůcka, až je budeme chtít použít. Začínáme tím nejjednodušším, a to plochým hřbetovým. „Přiložte k sobě rubem látky, které chcete sešít. Nezapomeňte, že nejdřív musíte udělat alespoň dva stehy, pak zapošíť a teprve potom můžete pokračovat. Na konci znovu zapošíť, jinak by se vám šev vypáral,“ vysvětluje Romana. Chodí mezi námi a ochotně pomáhá, když se ocitáme ve slepé uličce. „Žehlička je náš nejlepší kamarád. Švy je totiž důležité rozžehlit, a to nejčastěji v případě, když potřebujeme šít dál. Hodit se nám to bude například u koncové záložky, kterou využijeme u sukní nebo nadehnutého švu, kdy musíme spojit třeba rozstříhnutou pruhovanou látku a chceme, aby na sebe pruhy navazovaly,“ říká a my se jeden po druhém chopíme žehličky a žehlíme.

## Během šití na stroji jde taky o koordinaci rukou a nohou

Během následujícího šití volám několikrát o pomoc. Stroj začal totiž vydávat zvláštní zvuky, předtím mi záhadně zmizela spodní nit. Romana za mnou rychle přichází a vysvětluje, kde se stala chyba. Za dvě a půl hodiny máme ušitý vzorník a do konce lekce zbývá 30 minut. Ty využijeme ke stříhu látky, kterou jsme si sami donesli, abychom z ní ušili povlak na polštář. „Předtím než začnete stříhat, musíte si všechny rozměry vypočítat a přenést na papír,“ upozorňuje nás Romana, a tak

počítáme a kreslíme. Zvládneme ještě naměřit a ustříhnout látku, šití povlaku si necháváme na příště.

Je devět hodin večer a já odcházím s pocitem, že umím ovládat šicí stroj alespoň v základech. Vím, jak se navlékají obě nitě, jak mám držet látku a ohlídat, aby byl šev rovný. A stejně jako všichni se těším na to, že někdy v budoucnu zvládnou pro sebe nebo někoho dalšího ušít vlastní originální kousek. Velkou inspirací je pro mě Romanina zručnost, kterou mám možnost obdivovat cestou přes obchůdek Alien DNA. Ten patří k ateliéru a Romana v něm spolu s manželem nabízí oblečení, které tu společně vytvářejí. Pokud se chcete i vy zdokonalit v krejčovském umění, můžete si vybrat z nabídky nejbližších kurzů na stránkách [siciatelier.cz](http://siciatelier.cz). //







# Štěpán Mareš: Karikatury jsou někdy moje kreslená pomsta

**Známý ilustrátor dostal  
666 výhrůžek smrti,  
prokreslil přes 9 999  
dnů a nocí a už 21  
let bydlí na Žižkově.  
Nedávno vystavoval  
svoje práce v infocentru.**

Připravil Josef H. Mysliveček  
Foto  
Alena Hercíková a archiv Štěpána Mareše

**V roce 2022 skončil po 28 letech komiks Zelený Raoul, pro který jste nakreslil 1 422 dílů. Nevadilo vám dělat jednu věc tak dlouho?**

Ne, mě to ohromně bavilo. Mnoho let trvalo nadšení, pak se z toho stala trochu rutina. Sem tam mi trochu vadilo, že se opakují stejné obličejové — Klaus, Zeman, Paroubek, Topolánek, pak Babiš, Okamura, Fiala... Ale satira je satira a oni byli u moci, takže jinak to ani nešlo. A protože jsem je tak často kreslil, měl jsem někdy pocit, že se mnou už sdílí domácnost... Probůh, fuj!

**Lidé jsou z politiky často frustrováni. Pomáhaly vám karikatury vlastní frustraci nějak překonat?**

Určité frustraci se vůbec nedivím. I mně se občas stalo, že když mě nějaký politik naštvál, jeho karikatura byla taková má „kreslená pomsta“, díky níž ze mě to břímě občas i spadlo.

**Brzy uplyne deset let od ledna 2015, kdy útočník vystřílel redakci francouzského satirického**



**časopisu Charlie Hebdo. Důvodem útoku byly karikatury proroka Mohameda. Jak jste na to tehdy reagoval?**

Byl to šok. Nečekal jsem, že se něco takového může stát. Mně osobně nevadí dělat si legraci z katolíků, křesťanů nebo muslimů. Hranici představuje cizí neštěstí, staří a bezmocní lidé, nemocné děti. I to samozřejmě karikovat lze, já bych si to ale zesměšňovat nedovolil.

**V roce 2009 mi v jediném dni přišlo 340 výhrůžek smrti**

**I tak vám přišlo 666 výhrůžek fyzickým napadením, jak jste kdysi prohlásil.**

Ano, například někdy v roce 2009 mi v jednom dni — zdůrazňuji, v jediném dni — přišlo 340 výhrůžek smrti. Říkal jsem si



— ježíš, vždyť je to karikatura, nadsázka. Vážně mě udivovalo, že to někoho dokáže tak rozzuřit. Dneska už je takové vyhrožování mnohem víc hlídané a padají za ně i tresty.

#### **Pamatujete si na první výhružný dopis?**

Ano, to byl rok 94 nebo 95. Psal ho anonym a je vtipné, že v množném čísle. Stálo tam: „Usekáme ti ruce“ a „My si to s tebou vyřídíme“ nebo „Tvoje rodina, matka i fotr, budou mrtví“. Když přijde takový dopis, člověk je bezmocný a není mu z toho pochopitelně moc dobře, ale nic s tím nenadělá. Naštěstí mi chodí mnohem víc krásných zpráv, ty mě těší a ženou do další práce.

## **Nevadí mi dělat si legraci z katolíků, křesťanů nebo muslimů**

#### **Chodí vám spíš e-maily, nebo dopisy?**

Dřív chodily stovky dopisů, nepřeháním. Dopisovatelé si mě tehdy asi našli v telefonním seznamu a psali a psali. Dopisy postupně chodit přestaly a začal jsem dostávat e-maily. Mám pocit, že lidé v Česku si na politickou satiru už zvykli, a tak

mi začali psát spíš žádosti o foto, autogram a podobně. Tak to funguje dodnes.

#### **Vaše poslední větší dílo je kniha *Kafkova abeceda*. Vznikla ke 100. výročí úmrtí Franze Kafky a kresby z ní byly k vidění v infocentru na náměstí Jiřího z Poděbrad.**

Kniha je takovou vstupní branou do spisovatelova života, žádná vědecká studie pro literární vědce to není. S Kafkou jsem teď prožil několik měsíců, studoval jsem jeho život, fotografie jeho i rodiny, snažil jsem se do něho vcítit. Moc rád bych Kafku na pár dnů viděl a pozoroval naživo. Neměl lehký život a jeho texty jsou občas dost náročné.

#### **Kafka trávil hodně času na Žižkově. Kde přesně teď bydlíte vy?**

V roce 2003 jsem si koupil byt v Roháčově ulici. Pod okny nám právě staví polyfunkční dům, je fakticky škoda, že tam není třeba park. Mám pocit, že tam původně měl být, nakonec se ho ale nepodařilo prosadit a začalo se stavět. Možná zvítězily peníze či co.

#### **A co kultura? Té je na Trojce dostatek?**

Galerií i různých jiných místech kultury by tu mohlo být trochu víc. Třeba takové město Třebíč na Vysočině má krásnou židovskou čtvrť — není velké, vypadá jako Foglarova Stínadla, a kolik je tam krásných malých obchůdků, galerií, restaurací... Paráda!

#### **Máte své oblíbené podniky i tady?**

Mám rád restaurace kolem Tachovského náměstí. Dřív jsem chodíval na pivo na Ohradu, teď se občas během procházek zastavím na Parukářce.

#### **Procházíte se často?**

Musím, protože mám sedavé zaměstnání. Konečně jsem si nastavil krokoměr, denně ujdou tak šest kilometrů. Jdu třeba na Floru, stavím se v obchodáku, dám si něco dobrého, zpátky to vezmu přes Olšanské hřbitovy, kde mě udivuje, kolik je tam známých osobností včetně zmíněného Kafky. Rád chodím taky z Tachovského náměstí po cyklostezce, bývalé dráze, až k hlavnímu nádraží. Pak se vracím třeba Seifertovou nahoru. Na Žižkově mám pár svých okruhů, chodím hlavně v podvečer, ráno se k tomu nemůžu dokopat.

#### **Kdy vlastně kreslíte, když tvrdíte, že máte za sebou 9 999+ prokreslených dnů, večerů i nocí?**

Často pracuju dlouho do noci. Když mě to chytne,





kreslím hned od rána. Promnu si oči, omyju se a nasnídám a zasednu za stůl. Někdy zapomenou i na cvičení, kterému se snažím pravidelně 10 minut věnovat, abych si protáhl tělo. Před patnácti roky jsem nic takového nepotřeboval. Teď, ve svých 52 letech, už ano.

#### Kde berete inspiraci?

Někdy mám námět daný, to byl například komiks Zelený Raoul, tam scénář vymýšleli jiní. Když jsem ale ilustroval knihu s Kafkou, musel jsem inspirovat čerpat, takže jsem četl jeho knihy, knihy o něm, o době, ve které žil, a tak dál. Někdy dělám volnou tvorbu, samostatné kresby. Většinou to jsou decentně nakreslené ženy, tajemné a krásné, ale nic neslušného, žádná pornografie. Kolikrát odložím tužku nebo štětec a kroužím po bytě dokola takovou osmičku — obývací pokoj, pracovna. Musím chodit a pak mě něco napadne.

#### A co sny? Přicházejí nápady i ve spánku?

Ale ano, o kreslení se mi zdá skoro denně (úsměv). Často jdu spát s tím, že si na noční stolek položím tužku a blok, a stává se mi, že se probudím a to, co se mi zdá, si zapíšu, pokud je to zajímavé.

## Někdy jsem měl pocit, že se mnou politici sdílejí domácnost

#### O čem sníte ve dne?

Kromě cestovatelských plánů jsou mé sny takové obyčejné — abych byl zdravý, netrásly se mi ruce a mohl jsem kreslit, aby bylo kreslit kam a pro koho a aby to lidi těšilo. Doufám, že se mi v budoucnu povede výstava v Americe, měla by být v Los Angeles. Taky by mě bavilo udělat kresby do filmu ve stylu Čtyři vraždy stačí, drahoušku.

#### A co privátní zakázky? Dostáváte objednávky od lidí, kteří chtějí obraz vlastní ženy nebo třeba milenkou?

I to se děje. To mi dělá radost. Ten či onen pán se mě pak ptá, kdy má dotyčná přijít a stát nebo sedět mi modelem. Raději si ale nechám poslat pár fotek, protože pak mám na práci víc času. Občas mi volají i firmy, které si u mě nechají k nějakému výročí zvětšit třeba svého šéfa. Jindy mě zase osloví různí majetní lidé, kteří nevědí, co jiným bohatým lidem dát za dárek, a tak chtějí „něco od Mareše“. To je zajímavé, těší mě to.

#### Myslíte, že budete mít na Žižkově někdy vlastní galerii?

Ateliér a galerie zároveň? To je dobrý nápad. O něčem takovém mi jednou říkal i Kristián Kodet, ten to uskutečnil před rokem ve Velkém Meziříčí. Ano, to by se mi líbilo.

#### Se kterými dalšími výtvarníky jste se potkal?

Z českých velikánů jsem si od dětství dopisoval a stýkal se s Kájou Saudkem, Miloslavem Švandrlíkem, Janem Saudkem, Milošem Macourkem nebo Vladimírem Jiránkem. V roce 2005 jsem se v Technickém muzeu seznámil se švýcarským výtvarníkem H. R. Gigerem, který je tvůrcem postavy Vetřelce. Ten mi na sebe dal telefon a psali jsme si až do jeho smrti.



## Štěpán Mareš

Narodil se 26. června 1972 v Okříškách u Třebíče. Kreslí a maluje od dětství, počátkem 90. let začaly jeho komiksy vycházet v novinách a časopisech. Objevily se například v Kometě, Stadionu, Práci, Pivním kurýru nebo Nedělním Blesku. Mezi lety 1994 a 2022 vytvářel seriál Zelený Raoul pro týdeník Reflex. Ten se stal pravděpodobně nejdéle kontinuálně vycházejícím komiksem kresleným jedním autorem v Evropě. Štěpán Mareš ilustroval řadu knih a svá díla pravidelně vystavuje.

#### Čemu se věnujete teď?

Moje výstava putuje dál po Čechách, v plánu mám taky vystavovat v Peru v Jižní Americe. Vedle toho už několik měsíců kreslím vtipy pro web PrahaIN, většinou je to politická satira.

#### Co se týče výstav, prý vám už ukradli 11 obrazů.

Tu a tam zmizel jeden v Praze, další v Brně. Ale ve Zlíně mi ukradli celou výstavu. Po jejím konci ke mně obrazy už nikdy nedoputovaly. Pán, který tu výstavu organizoval, se vypařil i s nimi. /1/



# Podzim bude znovu patřit kulturnímu festivalu

**Dny žižkovského kulturního dědictví nabízejí pestrý program, který vás zavede do budovy telefonní ústředny nebo třeba ke hrobu Franze Kafky. Přijít můžete zdarma.**



Text  
Miroslav Štochl

Téměř dvě desítky akcí pořádá letos Trojka v rámci šestnáctého ročníku tradičního podzimního festivalu. Ten začne v úterý 3. září detektivní inscenací *Hotel Žižkov*, kterou v divadle Jára Cimrmana předvede soubor 3D Company. Ve středu je na programu komentovaná prohlídka vybrané expozice Armádního muzea v doprovodu historika Petra Matějčka, ve čtvrtek pak rozezní Betlémskou kapli koncert Orchestru Ježkovy stopy, díky němuž si připomenete atmosféru swingových barů, kaváren a tančíren 30. a 40. let minulého století.

Komentovaná vycházka 9. září přiblíží proměny Vítkova od 19. století do současnosti, patnáctého se vydáte ke hrobu spisovatele Franze Kafky na Nový židovský hřbitov, devatenáctého budete pak moct spolu s lektorkami Kateřinou Lopatovou a Danou Schlaichertovou prozkoumat prostory mezinárodní telefonní ústředny na rohu

Kubelíkovy a Fibichovy ulice. Stejně zajímavá bude návštěva Starého židovského hřbitova, která je v plánu na neděli devětatřicátého.

Od 12. září do 12. listopadu bude na Tachovském náměstí přístupná výstava připomínající spuštění žižkovské elektrárny v roce 1889.

## Budete mít příležitost vidět interiéry Žižkovského divadla

Jedinečná příležitost vidět běžně nepřístupné interiéry Žižkovského divadla Jára Cimrmana se vám nabízí v sobotu 21. září od 10.30. Ve 14.00 můžete pak tamtéž doprovodit své děti na pohádku *O zlaté rybce*.

V rámci cyklu *Křeslo pro hosta* se ve středu osmnáctého setkáte v KC Vozovna s houslistou Pavlem Šporcem a šestadvacátého v infocentru se sochařem Petrem Šedivým, který je autorem kašny *Sjednocená Evropa* a výduchu metra na náměstí Jiřího z Poděbrad.

Ke stejnému tématu se váže i nová monografie *Křížíkova žižkovská elektrárna*, která bude od poloviny září k mání v infocentru na Jiřáku.

Vstup na všechny akce je bezplatný, v některých případech je nutné účast předem rezervovat prostřednictvím e-mailu. Kompletní přehled najdete v programu na stranách 32 a 33.

Festival bude pokračovat i v říjnu. Podrobnosti přineseme v příštím vydání Radničních novin. //



# Jóga vám pomůže dobít energii



**Studio Yoga Blue Art nabízí několik typů kurzů, které jsou uzpůsobené na míru začátečníkům i pokročilým. Otevřeno má každý den od osmi ráno do sedmi večer.**

Text  
Vendula Kryštofová

Spousta milovníků aktivního životního stylu vnímá jógu jako ideální způsob, jak posílit a protáhnout celé tělo, uvolnit se, zbavit se stresu a dobít energii. Různé styly tradičního indického cvičení si můžete vyzkoušet například ve studiu Yoga Blue Art, které už téměř deset let sídlí na náměstí Jiřího z Poděbrad. „Po studiích tance a herectví a narození tří dětí jsem objevila jógu, která mi pomohla s bolestmi zad. Brzy následovaly instruktorské kurzy a touha mít vlastní studio. Když jsem našla prostor ve vnitrobloku na Vinohradech, věděla jsem, že je to ono, a v roce 2015 jsem otevřela,“ popisuje svoji cestu Sabina Vojvodová.

**Pro začátečníka je nejdůležitější odhodlat se přijít a vytrvat**

Pod vedením některého ze čtrnácti lektorů si můžete vyzkoušet hot jógu v horkém sále s teplotou 37 °C i lekce v sále s pokojovou teplotou. „Oblíbenost kurzů se u nás mění podle

ročního období, počasí a módních trendů. V zimě vede hot jóga, protože příjemně zahřeje, v létě volí klienti raději cvičení při běžné teplotě,“ říká Sabina. Zároveň upřesňuje, že vysoká teplota umožňuje, aby se svaly a klouby lépe protáhly, což usnadňuje správné provedení tělesných pozic. Teplé prostředí zároveň posiluje kardiovaskulární systém, okysličuje organismus, zlepšuje krevní oběh a detoxikuje tělo. Podle zkušené lektorky tak jde o něco rychlejší, ale náročnější cestu k celkové flexibilitě. „Klasická jóga v sále s pokojovou teplotou se zaměřuje zase na fyzický i duševní trénink, zlepšuje držení těla, rovnováhu a snižuje stres. Pomáhá zmírnit příznaky chronických onemocnění, jako jsou poruchy spánku, deprese a úzkosti. Oba druhy jsou tedy velice podobné a nejlepší je cvičení kombinovat. Pro začátečníka je nicméně nejdůležitější odhodlat se přijít a vytrvat. Je naprosto běžné, že z vybraných cviků zvládá každý něco lépe a něco vyžaduje větší míru trpělivosti,“ doplňuje Sabina.

V září se Yoga Blue Art zapojí do projektu #beactiveday, který se koná v rámci celonárodní kampaně Aktivní září. Díky tomu budete mít možnost si od čtvrtka 26. do neděle 29. září zajít do vinohradského studia zdarma. Další informace hledejte na webu [yogablueart.cz](http://yogablueart.cz). //

# Asistence pomáhá žít svobodně a samostatně



**V Hartigově ulici najdete organizaci, která už tři desetiletí usnadňuje život lidem s postižením. Vedle toho se angažuje taky při prosazování systémových změn.**

Text  
Vendula Kryštofová

V Asistenci působí momentálně bezmála 150 lidí, kteří jsou 24 hodin denně 7 dní v týdnu střídavě k dispozici stovce klientek a klientů. „Naši asistenti jim pomáhají se vším potřebným, od oblékání a přesunů po bytě přes osobní hygienu a stravování až po cesty po městě za vším, co je potřeba vyřídit, tak jako to dělá každý člověk. Asistování je ale potřeba i při aktivitách ve volném čase, například někde v kavárně, na koncertě nebo i při seskoku s padákem. Pestrost a absence stereotypu dělají tuhle práci zajímavou,“ zmiňuje zástupce ředitele organizace Štěpán Lohr.

Hodina osobní asistence stojí 155 Kč, sociální rehabilitace, stejně jako dobrovolnický program jsou bezplatné. O služby je enormní zájem, takže ochotných pomocníků není nikdy dost a každý další je samozřejmě vítaný. „Nedávno jsme spustili náborovou kampaň Asistujeme.cz, ve které ukazujeme na konkrétních příkladech, co taková práce obnáší, jak se v ní můžou zájemci uplatnit, i to, co jim dává,“ říká Štěpán. Součástí kampaně je taky dokumentární film Povolání asistent, který bude mít premiéru v září. Každý, kdo by se

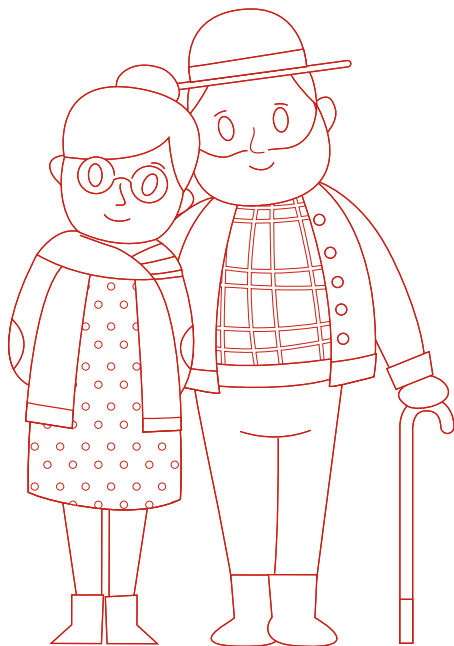
chtěl zapojit, ať už v rámci honorované práce nebo jako dobrovolník, se může přihlásit na webu [asistence.org](http://asistence.org).

**Ochotných pomocníků není nikdy dost a každý další je vítaný**

Asistence stála v minulosti taky za důležitými systémovými změnami. „Před časem jsme iniciovali úpravy v oblasti bezbariérové přístupnosti pražské veřejné dopravy, z čehož profitují nejen lidé s postižením, ale taky rodiče s malými dětmi v kočárku, senioři nebo osoby po úrazu,“ připomíná Štěpán. Úsilí organizace ochotně podporuje třetí městská část. Nedávno například uspořádala v její prospěch dražbu vysloužilých obkladů ze stanice metra Jiřího z Poděbrad, které pro ten účel daroval Dopravní podnik. //



# Trojka si připomene den seniorů



## Čtyřdenní kulturně-sportovní program nabídne zdejší seniorkám a seniorům poznávací zájezd, taneční odpoledne, ale například i turnaj v pétanquu.

Text  
Miroslav Štochl

V pondělí 23. září ve 14.00 odstartuje v Olšance taneční odpoledne v doprovodu kapely Golden Big Band Prague. Zpívat bude Petr Sovič a další sólisté orchestru. Můžete se těšit na hudební vzpomínky spojené s legendárními evergreeny šedesátých a sedmdesátých let minulého století.

Výlet na zámky v Častolovicích a Kostelci nad Orlicí naplánovala třetí městská část spolu s Remediem na úterý. Vyrážet se bude v osm ráno, v šest hodin odpoledne se pak autobus vrátí zpátky do Prahy. O bezplatnou dopravu se postará radnice, účastníci zájezdu zaplatí jenom 290 korun jako vstupné do obou zámků. Přihlásit se můžete v infocentru na náměstí Jiřího z Poděbrad.

Na středu 25. září připravila zdejší pečovatelská služba mezigenerační odpoledne. Od 14.00 vystoupí v Roháčově 26 postupně děti z rodinného a komunitního centra Paleček a zazní tóny cimbálové muziky Tomáše Drábka. Na místě bude jarmark s výrobky od seniorů a dětí, tvořivá dílna a tombola. Součástí středečního programu budou taky interaktivní hry a retro diskotéka.

Další den bude patřit turnaji v pétanquu. Sraz účastníků je ve 14.30 před uměleckoprůmyslovou školou na Žižkově náměstí. Z kapacitních důvodů je třeba, aby se zájemci hlásili předem v Remediu v Táboritské 22 nebo na čísle 222 712 940. Turnaji budou předcházet tréninky, a to 12. a 19. září. Sraz je vždycky ve 14.30 na Žižkově náměstí.

Oslavy Mezinárodního dne seniorů vyvrcholí v pátek 27. září v kinu Aero, které od deseti dopoledne promítne komedii Jiřího Havelky Zahradníkův rok. V hlavní roli se představí Oldřich Kaiser, Dáša Vokatá a další čeští herci. //

## Když vás chce nový majitel vystěhovat z nájmu

Do Nové Trojky vodila na taneční kroužek už dlouho seniorka svou vnučku, kterou si vzala do pěstounské péče. Bydlely spolu v nájemním bytě, který získala do vlastnictví nová majitelka. Ta neočekávaně přišla s tím, že chce buď výrazně a pro naši klientku nepříjemně zvýšit nájemné, nebo požaduje její okamžité vystěhování. Seniorka byla ve velkém stresu, neměla kam jít a obávala se o budoucnost své vnučky. Proto se obrátila na poradnu Nové Trojky s žádostí o pomoc.

Náš poradce si prostudoval smlouvu o nájmu uzavřenou na dobu neurčitou a zjistil, že obsahuje několik bodů, které by bylo možné využít ve prospěch naší klientky. Vysvětlil jí, že pro výpověď musí být konkrétní důvod, že existuje minimální výpovědní lhůta a že i zvýšení nájemného je upravené zákonem a musí splňovat určité podmínky. Společně proto sepsali pro majitelku bytu dopis, díky němuž se ženy následně dohodly na dalším postupu.

I když se klientka z bytu nakonec přestěhovala do jiného, nemusela jej opouštět ihned a ve stresu nebo platit víc, než v dané chvíli zvládala. To jí poskytlo potřebnou jistotu a čas pro další rozhodování. Díky tomu, že v naší poradně získala povědomí o právech a povinnostech vyplývajících z nájemní smlouvy a občanského zákoníku, je taky lépe připravená na možnost, že podobné situaci bude čelit i v budoucnu. //



### Vlastimil Janeček

- poradce v oblasti občanského a rodinného práva
- kontakt na Novou Trojku:
- T: 603 416 724
- [jolana.kurzweilova@novatrojka.cz](mailto:jolana.kurzweilova@novatrojka.cz)
- Cena poradny je 100 Kč.



# Živé vnitrobloky/ Bleší trhy

**Čajkovského 12 – Atrium Žižkov**

**SOBOTA 5. ŘÍJNA, 13 – 17 HODIN**

**Soběslavská 37**

**NEDĚLE 6. ŘÍJNA, 10 – 14 HODIN**

FCB UDÁLOSTI  
ČAJKOVSKÉHO



REGISTRACE  
PRODEJČŮ



FCB UDÁLOSTI  
SOBĚSLAVSKÁ



DALŠÍ INFO

**[www.vnitrobloky.cz](http://www.vnitrobloky.cz)**

[BLESITRHY@VNITROBLOKY.CZ](mailto:BLESITRHY@VNITROBLOKY.CZ)

POŘÁDAJÍ

**bieno**

**S**  
Sběratelka  
Věcí

**Praha** / /

**atrium  
žižkov**

PODPORA

Ministerstvo životního prostředí

**PRAHA  
PRA  
GA  
PRA  
GA**



# Mirka Černá: Školáky můžeme podpořit vyprávěním svých zkušeností

**Mirka Černá působí už 14 let jako učitelka na ZŠ Chmelnice. Podle ní usnadňuje dětem nástup do školy hlavně to, když zjistí, že podobné situace zažívají i ostatní.**



Připravila  
Kateřina Loukotová

**Existuje způsob, jak dítě zbavit strachu z nového prostředí nebo z návratu do školy?**

Každý z nás má obavy z nového prostředí i různá očekávání, jak všechno bude probíhat. To platí pro děti i dospělé. Dětem — a nejenom jim — pomáhá, když s nimi budete o všem mluvit a podpoříte je vyprávěním vlastních zkušeností. Děti tak zjistí, že na to nejsou samy a že i ostatní prožívají podobné situace a emoce.

**Důležitá je vzájemná důvěra mezi rodiči, dětmi a učiteli**

**Co dalšího usnadní dětem adaptaci v novém školním prostředí?**

Každé dítě je jiné. Některé děti se ve třídě cítí dobře hned od prvního dne, jiné potřebují více času. Já se ve své třídě snažím připravit všechno tak, aby to děti bavilo a zažily úspěch. Rodiče znají své děti nejlépe, a mohou proto předpokládat, jak budou zpočátku reagovat. Důležitá je vzájemná důvěra mezi rodiči, dětmi a učiteli. Pokud se všichni navzájem respektují a důvěřují si, jde všechno snáze. Samozřejmě může někdy budování důvěry trvat delší dobu, ale i to je přirozené.

**Jaký řád mohou rodiče zavést, aby děti našly oporu ve školním prostředí?**

Děti zpočátku potřebují pomoc se zorientovat. Například je užitečné, když s nimi rodiče připravují věci na příští den. Maminky a tatínkové mohou pak postupně nechat zodpovědnost na dětech, které se tak osamostatní a uvědomí si své povinnosti.

**Řada rodičů se snaží efektivně podpořit děti při učení v domácím prostředí a zvýšit jejich motivaci. Máte pro ně nějakou praktickou radu?**

Je důležité, aby si každé dítě našlo to, co ho baví a čemu se chce věnovat. Podpořit děti můžeme povídáním, hrou a poskytnutím prostoru, který každý z nás potřebuje.

**Působíte taky jako lektorka v rámci místního akčního plánu (MAP) pro vzdělávání. Co přesně to obnáší?**

Cílem projektu je zajistit kvalitní vzdělávání v mateřských a základních školách, prohloubit spolupráci mezi školami na území Prahy 3 formou vzdělávacích akcí a sdílení. MAP nabízí inspirativní program pro ředitele a učitele, pro děti i jejich rodiče. Například ve středu 18. září se koná online Rodičovská kavárna zaměřená na grafomotoriku dětí v mateřských školách. Zájemci se dozvědí, jak mohou svým dětem pomoci při nácviu správného držení tužky, co a jak mají trénovat. To je základ, který by děti měly zvládnout při nástupu do 1. třídy. Další informace najdete na webu [skolypraha3.cz](http://skolypraha3.cz). //

# Když si na Balkán vyšlápl sám Karel Čapek



Členové družstva Vlastní silou na snímku z roku 1922

**V oblasti Balkánu leží zahrádkářská osada a taky prvorepublikové kolonie Domov a Vlastní silou. Jejich vznik komentoval svého času v novinách i slavný spisovatel.**

Text Zuzana Frantová (redakčně upraveno)  
Foto Archiv Aleše Peče, Zuzany Frantové a Pavla Kočičáka

Kolonie Vlastní silou vymezená ulicemi Hraniční, Na Balkáně, Pod Vrcholem a V Domově vznikla v období velkého stavebního boomu po první světové válce. Její výstavba začala v červnu roku 1922, a že to nebylo snadné, uznal koncem roku 1923 v Lidových novinách dokonce i Karel Čapek: „Zatím (...) nemají nic než dezolátní staveniště v různém stavu rovnosti a pokročilosti, někteří tvrdí, že tam bude jednou i kanalizace, ale jisté to není. Musíte vidět takovou rozestavěnou kolonii, abyste pochopili šílenou kuráž bytových pionýrů... Stateční dobyvatelé, ztekli jste útokem výšiny kolem Prahy, nechali jste za sebou poslední stanice, ba i poslední zahradní hospodu, a zastavili jste se až v pustínách, za nimiž jsou končiny dosud neprozkoumané. Hic sunt leones. Zde jsou pardálové.“

První obyvatelé se do domů stěhovali na podzim 1923, v roce 1924 pak proběhly kolaudace. Tou dobou si tu manželé Holíkoví otevřeli restauraci,

hned vedle byly potraviny paní Březinové. Kousek dál se u Köllnerů prodávala slavná Kulíková káva a svou živnost v místě provozovali třeba i švec František Fereš nebo truhlář Josef Dvořák. Celkem

**Čapek považoval oblast za „kraj nevyzpytatelný a podivný“**

tu vyrostlo víc než 80 rodinných jedno-, dvoj-, troj- a čtyřdomků, přičemž členové družstva si mohli vybírat z osmi typů a několika podtypů. Autory návrhů byli například Antonín Solnař, Josef Podzimek nebo bratři Benešové. U vstupu do kolonie směrem od města, tj. Hraniční ulicí, stojí atypické vily;





První obyvatelé kolonie se nastěhovali na podzim 1923



Děti tu našly ráj na zemi

jedna patřila inženýrovi a druhá drážnímu inspektorovi ve výslužbě. Složení místního obyvatelstva bylo ale pestřejší. Členem družstva se totiž mohl stát každý, kdo složil zápisné ve výši 20 Kčsl a podpisem stvrdil souhlas se stanovami. Své domy si tu nad městem vystavěli například taky cukrář, truhlář, kolář, drážní zaměstnanci i bankovní úředníci, učitelé a prokuristé. Ještě dnes najdete na mnoha zvoncích jména jejich potomků. Platí to například pro trojlístek někdejších čelných představitelů kolonie — předsedu Bubeníčka, účetního Březinu a pokladního Beránka.

## Kolonie Vlastní silou vznikla v období stavebního boomu

O tom, že usedlíci měli a mají k lokalitě vztah jiný než příležitostní návštěvníci, svědčí další Čapkovy postřehy ze zmíněného textu: „jsou to takové velké ponuré kostky“, „kraj nevyzpytatelný a podivný

i zvláštní a končiny dojmavé“. Protože sem slavný spisovatel nejspíš zavítal ještě před nastěhování prvních obyvatel, mohl mít pocit, že je tu „jaksi smutno a radost maximálně tichá“. Kolonie byla přitom od prvopočátku plná dětí, které tu našly ráj na zemi. „Byli jsme děti ulice,“ vzpomíná jedna z pamětnic a nemyslí tím nic zlého. Svůj podíl na tom měla i okolnost, že auta v té době ještě příliš nejezdila, takže veřejná prostranství sloužila v létě i v zimě jako bezpečný prostor pro hry všeho druhu.

Kolonii zmiňuje ve čtvrtém díle cyklu Praha neznámá z roku 2019 taky badatel Petr Ryska: „Jestli nás prohlídka (...) kolonie zajímá, tak se samozřejmě nadšení meze nekladou. Počítejme ale s tím, že v současnosti to bude spíš smutné pátrání, jak to tady kdysi mohlo krásně vypadat, než abychom se pokochali.“ Naráží tím hlavně na četné rekonstrukce a s nimi spojené přístavby a přestavby obydlí. Během uplynulých sta let jich nebylo zrovna málo.

Pokud máte na kolonii Vlastní silou zajímavou vzpomínku nebo vlastníte unikátní archivní materiály, můžete se o ně podělit na e-mailové adrese [vlastnisi100@gmail.com](mailto:vlastnisi100@gmail.com). //



Hospoda U Holíků na rohu ulic V Domově a Šikmá na počátku 30. let

# Michaela Kalivodová: Just a poor boy

Něha uspává malou, čte takřka do svého zemdení.

„Bylo nebylo. Proč máš tak velké oči, babičko? Proč máš tak velké oči, Matěji? Tak moc modro-zelené, tak moc pronikavé. Matěji, Matěji, proč tě holky nechťejí? Proč nemáš jinou? Proč chceš zrovna mě a proč já tebe?“

A do zemdení taky kojí. Dřív ale usne Něha, Zuzanka ještě v polospánku pije a Něhu pak vzbudí, když se do ní zakousne. Ach jo, dřív to nedělala, teď, když usíná, tak se občas zahryzne. Holt má už plnu hubu zubů, jak říká Něze její matka. Něhu to teď dost bolí, ne že ne, možná má matka v tomhle pravdu a kojit by už vážně neměla... Jenže, co pak to není to nejlepší pro děťátko? Do mateřského mléka se dostávají přímo protilátky mateřského organismu, taky vitamíny a minerály. Zcela zásadní pro formování dětské nervové soustavy je i předzpracování metafolátové verze kyseliny listové a souběžně získávání aktivní formy vitaminů D3 nebo E. Do mateřského mléka přechází i celé bílé krvinky z těla matky. A navíc, co si budeme... Když už za Něhu a Pavla nemůžeme dát „rovná se“ a „VSL“, musí Něha aspoň kojit, aby se necítila jako horší matka. Kojí už dvacet měsíců a ještě čtyři by kojit mohla, však to doporučují i ty laktační poradkyně z občanského sdružení Mamila.

Ale to kousání, to nejde, tohleto. Něha dokonce sykne bolestí a snaží se Zuzanku opatrně odstranit z prsu. Snad bude stačit nacpat jí do pusy malíček,

jemně jí zakývat, čímž se na malíček upozorní. Zuzanka ho začne sát a na prso zapomene docela a Něha si ho zastrčí zpátky do trička.

Ale podle všeho ne... Tak nic, no. Zuzanka zase huláká jak o život. Pavel nakoukne do ložnice, hrál asi v obýváku Fishdom a čuměl na vysílač. Ale ať už dělal cokoli, přerušil to a hodlá asistovat. Tak to vidíte, nadává si Něha v agónii, co já proti němu furt mám. No třeba to, že zejtra je sobota a on by mohl mít čas, ale zas bude hrát Fishdom a přerušit hru, jen když to bude už neúnosné, odpoví si vzápětí.

„Tak co?“ podívá se na ně Pavel soucitně, a to tak soucitně, že si Něha zas nadává, jak moc je k němu nefér.

Na odpověď nečeká, zoufalý pohled jeho ženy orámovaný kruhy pod očima a plačící Zuzanka mu stačí. Už ví, co má dělat. Lehá si k Zuzance a Něhu pohledem posílá na druhou půlku manželské postele. Zuzanka vzlyká. Pavel drží Zuzanku za jednu ručičku, doufal by, že Něha zas usne, ale to nezná tyhle oddané matky. Vzlykající dítě, to je signál pro mámu, aby neusínala, aby ještě pomáhala, aby tu ještě byla...

Něha bere Zuzanku za druhou ručičku, Zuzanka otáčí hlavu k jednomu rodiči, k druhému, propíná se do mostu, vzlyká spíš ze setrvačnosti. Očividně neví, co se sebou.

„Pustím písničku, jo? Zpívání už nedám,“ říká Něha Pavlovi a podle všeho

čeká na souhlas. On visí na telefonu furt, ale je proti tomu, poskytovat ho dětem. Teď ale velkoryse kýve a Něha pustí The Boxer. O Garfunkelovi dneska psal nějaký internetový magazín, že jo? 10 things you may not know about Art Garfunkel nebo tak nějak se to jmenovalo a Něha vážně ani jednu z těch věcí nevěděla. Pár interakcí s mobilem a už jim hraje:

„I am just a poor boy

Though my story's seldom told

I have squandered my resistance

For a pocketful of mumbles

Such are promises

All lies and jest...”

Něha trochu spí a trochu nespí. Zdá se jí, že je v Atriu a že Matěj tam má vystoupení a vypadá nervózně. Něha sedí v první řadě a pláče a on zpívá, že je „poor boy looking for a job“, přiznává, že se někdy cítil natolik osamělý, že se nechal utěšit od „whores on the Seventh Avenue“. A Něze stále tečou slzy a on zpívá „I am leaving, I am leaving...”

Něha se vzbudí s mokřými tvářemi a vedle ní Zuzanka a vedle Zuzanky žádá boxy a poor boy a Matěj, ale Pavel, otec její dcery. Aspoň že už oba spí. //



## ŠPALETOVÁ A HISTORICKÁ OKNA

Povolání od památkářů  
zajistíme a s granty  
Vám pomůžeme

+420 777 874 899  
historic@oknacreative.cz  
www.oknacreative.cz

**creative**  
okna a dveře



## Důležité informace o dění v městské části přímo do telefonu

- **dopravní informace**
- **uzavírky, havárie**
- **kulturní akce**
- **informace z radnice**

**Zaregistrujte  
se zdarma**

→ **praha3.municipolis.cz**

Stáhnout si můžete také aplikaci MUNIPOLIS  
pro iOS i Android v AppStore nebo na Google Play.

Praha //  MUNIPOLIS

→ [praha3.cz](https://praha3.cz)     





# Drobek do pusu servíruje pořádné sousto

**Stánek Josefa Machalíka nabízí kynuté koláče připomínající valašský frgál. Můžete je vyzkoušet s tvarohem, ale i s nevšedními náplněmi, jako jsou například plody černého bezu.**



Text  
Josef Machalík

Pokud mám mapovat cestu, která dala vzniknout mému projektu Drobek do pusu, přesuneme se do roku 2022, kdy jsem měl v rámci pracovní náplně poprvé v ruce kynuté těsto. Bylo to v kavárně Tvoje máma ve Vršovicích, kde si připravují vlastní pečivo. Díky tomu jsem si mohl prvně vyzkoušet právě i kynuté koláče. Netrvalo dlouho a mezi mnou a kynutým těstem přeskočila jiskra.

Během následujícího roku, kdy jsem začal péct v kavárně Hrnek na Letné, jsem vedle jiných dezertů pravidelně připravoval kynuté koláče, které si brzy získaly své místo mezi zákazníky. Letos v lednu za mnou potom přišel dlouholetý kamarád Ondřej, který je, stejně jako já, velký fanda do pečení, a tak vznikl společný projekt Drobek do pusu. Na své dráhové kolo jsem si nechal vyrobit nosič a od května se proháním ulicemi Prahy a rozbívám naše koláče. Plníme je povidly, tvarohem, ovocem, ale i třeba bezem. Nakonec sypeme drobenkou s alkoholem. Poněkud netradičně je balíme do krabic na pizzu s vlastním potiskem. Koláče připravuju každé ráno od úterý do čtvrtka a vy se na ně můžete dvakrát do týdne těšit taky v našem stánku na trzích na náměstí Jiřího z Poděbrad.

## TIP PRO VÁS

Příroda kolem nás je plná jídla, stačí vědět, kam pro něj zajít. Dokonce i v Praze, konkrétně na Petříně, v Šárce, Kunratickém lese i leckde jinde, můžete najít spoustu stromů a keřů, které kromě stínu poskytují taky lahodné plody — moruše, jablka nebo třeba švestky. Užitečnou mapu najdete v aplikaci Na ovoce. //

## Miroslav Kemel, karikaturista a písničkář



Žižkov je pro mě srdcovou záležitostí. Narodil jsem se tu, chodil na ZŠ Na Chmelnici a pak na Sladkovského gymnázium, kde jsem měl i svoji první výstavu kreslených vtipů. Tohle období považuji za nejkrásnější a pro mě nejdůležitější. Tehdy jsem začal hrát na kytaru a foukací harmoniku a tvořit svoje první písničky. S kapelou beze jména složenou výhradně ze spolužáků jsme hrávali po hospodách na Žižkově i jinde, například U Jíšů, U Kroužků, U Smrčků, Nad Schůdky nebo Na Plzeňce. Hudba to byla určitě jiná, než hrajeme teď, ale ty kořeny tam rozhodně jsou. Byla to výborná muzikantská škola.

V té době jsem taky hrál basketbal v Tesle Žižkov kousek nad karlínským tunelem. Třikrát týdně byly tréninky a o víkendu zápasy. V rámci letní přípravy jsme vybíhali kopec k Vítkovu. Za Teslu jsem hrál od žáků po muže, dostali jsme se až do národní ligy, a jednou hráli dokonce o postup do nejvyšší soutěže, do první ligy. To se sice nepovedlo, v Tesle jsem ale strávil krásných 18 let. Pak jsem po kratší pauze hrál asi 10 let za Viktoru Žižkov — to už ale jenom pro radost, byli jsme v nižší soutěži.

Na Žižkov se často vracím, mám tam svá oblíbená místa. Rád se procházím na Parukářce, Židovských pecích, v okolí Prokopského a Olšanského náměstí a samozřejmě na Vítkově. Na Olšanech máme rodinný hrob, kam občas taky zajdu. S kapelou jsme křtili CD v Paláci Akropolis a loni jsem tam velkým koncertem se spoustou hostů oslavil své šedesátiny. Letos na podzim se tam chystám pokřtít své další nové album Mordyjé. Na něm bude i písnička s názvem Žižkov. O téhle čtvrti se zmiňuji i v jiných písničkách, ale tohle je opravdu žižkovské blues.

Žižkov mám prostě spojený s mládím, prvními láskami, divokými mejdany, hospodami a s kytarou. A taky s kamarády a přátelstvím na celý život. To mám hluboko v sobě a stalo se to mojí součástí. //

# Křížovka s tajenkou

|                                         |                                        |                                             |                    |                        |                                              |                             |                                         |                             |                                                    |                                                          |                                         |                                          |                                      |                   |                                              |                                        |                                               |                                       |                           |
|-----------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------|------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------|
| POMŮCKA:<br>AKYN,<br>OMAN, TAR,<br>VUML | VŮZ<br>(SLOVEN-<br>SKÝ)                | ILONA<br>(DOMÁCKÝ)                          | VOJENSKÝ<br>TÁBOR  | AKTIVITA<br>(OBCHOD.)  | ///                                          | BOTA<br>(NÁŘEČNÉ)           | PALMY<br>AREKOVÉ                        | SCHOP-<br>NOST SÁNÍ         | STISKO VAT<br>(KNIŽNÉ)                             | ///                                                      | NEDOBRO                                 | LIBUŠE,<br>LIBČA<br>(DOMÁCKÝ)            | USMRČENÍ<br>JEDEM                    | KDO UČÍ<br>MRÁVUM | ///                                          | NEHODNÍ                                | ERVÉČKO<br>(OZN.)                             | AONOVÉ<br>(OBYVA-<br>TELE<br>AONIE)   | SPOLE-<br>ČENSKÁ<br>HRA - |
| VÝSTAVNÍ<br>DŮM                         |                                        |                                             |                    |                        | SPISOVA-<br>TEL<br>(EDUARD)                  |                             |                                         |                             |                                                    | NÁHLÝ<br>OBRAT                                           |                                         |                                          |                                      |                   | ORGÁN<br>VIDĚNÍ                              |                                        |                                               |                                       |                           |
| RUSKÉ<br>MUŽSKÉ<br>JMÉNO                |                                        |                                             |                    |                        | PRACOVAT<br>S PLUHEM<br>MOJE<br>OSOBA        |                             |                                         |                             |                                                    | JEDNOTKA<br>OBJEMU<br>NOBELIUM<br>(CHEM. ZN.)            |                                         |                                          |                                      |                   | MĚSTO<br>NA<br>UKRAJINĚ<br>TUMÁŠ             |                                        |                                               |                                       |                           |
| ZAČÁTEK<br>TAJENKY                      |                                        |                                             |                    |                        |                                              |                             |                                         |                             |                                                    |                                                          |                                         |                                          |                                      |                   |                                              |                                        | NIKL<br>(CHEM. ZN.)<br>KOUŘEM<br>VYPUDIT      |                                       |                           |
| ///                                     | BÝVALÁ<br>POLITICKÁ<br>ŠKOLA<br>(OZN.) | VÝZVA<br>KE SKOKU<br>EVA, EVČA<br>(DOMÁCKÝ) |                    |                        |                                              | ŠIKMO<br>OPĚRENCI           |                                         |                             |                                                    | POLYNĚSKÝ<br>NÁPOJ<br>DUŠEVNÍ<br>NAPĚTÍ                  |                                         |                                          |                                      |                   |                                              | ODKAZ<br>JINAM<br>ZHAŠINAT<br>CIGARETU |                                               |                                       |                           |
| ? VIDI VICI                             |                                        |                                             |                    |                        | ČÁST TLAMY<br>ZVÍRAT<br>JAK (SLO-<br>VENSKÝ) |                             |                                         |                             |                                                    | DEZINFEKČNÍ<br>PŘÍPRAVEK<br>INICIÁLY PRO-<br>ZAČKA RAISE |                                         |                                          |                                      |                   | TVOJE<br>OSOBA<br>ARABSKÁ<br>TAMBURINA       |                                        | VYTVÁŘETI<br>KRESBU                           | RÝNSKÝ<br>ČLUN PRO<br>DOPRAVU<br>VÍNA |                           |
| PŘIVÍTAT                                |                                        |                                             |                    |                        |                                              |                             | OHLEDUPL-<br>NOST<br>TATARSKÝ<br>BIFTEK |                             |                                                    |                                                          |                                         | HRAČKY<br>PRO KLUKY<br>TOUHY<br>(KNIŽNÉ) |                                      |                   |                                              |                                        |                                               |                                       |                           |
| INICIÁLY<br>HERCE<br>KOPECKÉHO          |                                        |                                             | TRNOVNÍK<br>ODTOKY |                        |                                              |                             |                                         | PEVNOST<br>OSAMĚLÁ<br>MÍSTA |                                                    |                                                          |                                         |                                          | KAPAROV-<br>NÍK<br>(BOTAN.)<br>KDECO |                   |                                              |                                        |                                               |                                       |                           |
| LAOS<br>(MPZ)                           |                                        |                                             |                    | OHON<br>POSUNO-<br>VAT |                                              |                             |                                         |                             | REÁLNÉ BYTÍ<br>(FILOZ.)<br>JMÉNO HERCE<br>COSTNERA |                                                          |                                         |                                          |                                      |                   | JMÉNO MALÍ-<br>ŘE PILÁŘE<br>OPAK<br>"PŘEDEM" |                                        |                                               |                                       |                           |
| ///                                     | CITO-<br>SLOVCE<br>CVRKÁNÍ             | DECTUNA<br>(ZN.)<br>JMÉNO HERCE<br>SHARIFA  |                    |                        | I TAKHLE<br>KLADNO<br>(ST. SPZ)              |                             |                                         |                             | ZÁLUDEK PŘE-<br>ŽVÝKAVOU<br>CHEMICKÁ<br>PŘÍPONA 1. |                                                          |                                         |                                          |                                      |                   | JEHLIČNAN<br>TELLUR<br>(ZN.)                 |                                        |                                               |                                       | HÁJOVÁ<br>BYLINA          |
| COŽE                                    |                                        |                                             |                    |                        |                                              | KONEC<br>MODLITBY<br>TRUMFY |                                         |                             |                                                    |                                                          | OZNÁMIT<br>ÚRADUM<br>PRAOTEC<br>CHAMITŮ |                                          |                                      |                   |                                              |                                        | STŘEP<br>(NÁŘEČNÉ)<br>LOVECKÝ<br>PES          |                                       |                           |
| KONEC<br>TAJENKY                        |                                        |                                             |                    |                        |                                              |                             |                                         |                             |                                                    |                                                          |                                         |                                          |                                      |                   |                                              |                                        | INICIÁLY<br>BAVIČE<br>MLÁDKA<br>OERSTED (ZN.) |                                       |                           |
| SLOVNÍ<br>POMOC                         |                                        |                                             |                    |                        | VTÁHOVATI<br>ÚSTY                            |                             |                                         |                             |                                                    | ČIN K ČÍLI,<br>ČINNOST                                   |                                         |                                          |                                      |                   | SETNINA                                      |                                        |                                               |                                       |                           |
| BUNKR                                   |                                        |                                             |                    |                        | ASUSKÝ<br>LIDOVÝ<br>PĚVEČ                    |                             |                                         |                             |                                                    | SVALOVÝ<br>NÁDOR                                         |                                         |                                          |                                      |                   | ALKALOID<br>V ČAJI                           |                                        |                                               |                                       |                           |

**24. 9. 2024 8—18 h**

**jednodenní poznávací  
zájezd za kulturou  
pro seniory z Prahy 3**



## Zámek Častolovice a Kostelec nad Orlicí

**Přihlašování a platba od 5. 9. do 17. 9. 2024 v Infocentru**

- **Cena:** 290 Kč/osoba (pouze vstup na zámky). Cena za dopravu a průvodce je hrazena MČ P3. Poplatek bude hrazen v Infocentru POUZE V HOTOVOSTI.
- **Termín pro přihlášení:** od 5. 9. do 17. 9. 2024 v Infocentru Praha 3, Milešovská 1, Praha 3 (zájemce vyplní přihlášku a zaplatí poplatek 290 Kč za vstupy).
- **Kapacita:** 46 míst
- **Místo odjezdu a příjezdu:** Izraelská, u vchodu na Židovský hřbitov, sraz 7.45 h, odjezd 8 h, příjezd na stejné místo v cca 18 h.

**Praha** ///



→ praha3.cz





# Rubrika reprezentuje názory koaličních a opozičních zastupitelů Prahy 3



**Praha 3 zakládá vlastní úklidovou firmu, aby mohla převzít větší iniciativu v úklidu chodníků**  
Jiří Ptáček (TOP 09 + STAN s podporou ŽnS), radní

Hodně lidí přirozeně předpokládá, že za úklid chodníků odpovídá radnice. To ale není tak úplně pravda. Naprostá většina chodníků je v majetku a správě magistrátu, který si na jejich úklid sjednává různé úklidové firmy. Výjimkou jsou náměstí či cesty v parcích. Ty jsou na rozdíl od ulic svěřeny městským částem. I tady uklízejí různé firmy, které si však pro změnu najímá radnice.

Praha 3 se snaží zajistit určitý nadstandard. Proto si kromě údržby zmíněných parků a náměstí dlouhodobě připlácí za větší četnost úklidu chodníků ve správě TSK. O údržbu stejného veřejného prostoru se tak dělí řada firem a není to úplně přehledný systém. Někdy je těžké vyvodit odpovědnost za nedostatky či operativně zasáhnout v případě nenadálé události, jakou je třeba sněhová kalamita. Ze svého rozpočtu každoročně investujeme do úklidu kolem 30 milionů korun. Náklady TSK budou v podobném řádu.

Rozhodli jsme se v té věci převzít ještě větší iniciativu. Na červnovém jednání zastupitelstva jsme rozhodli o založení městské úklidové firmy s názvem Čistá Trojka s. r. o. Nejprve převzme činnosti, které ze svého rozpočtu hradí přímo radnice. Kromě stejnojmenné populární služby Čistá Trojka se začne starat o cesty v zeleni, údržbu náměstí či úklid dětských hřišť. Následně by se měla stát dodavatelem TSK a zajistit celkovou údržbu chodníků na Praze 3.

Tohle není plán na jeden rok, tohle je vize na více let. Ve výsledku bychom však měli být schopni převzít kompletní odpovědnost. Nikdo se nebude moci vymlouvat na druhého.



**Dopis budoucím generacím**  
Jan Bartko (Piráti), radní

Snad nebudu moc osobní, když řeknu, že jsem se před pár týdny stal poprvé otcem. S každým dnem tak vidím Trojku o něco víc jinak. Co bylo dřív prioritou, se zdá být nedůležité a jiné věci zas vidím ve zcela novém světle. Dovolte mi tedy tento text pojmout trochu jinak než obvykle. A vlastně to je nejvíc úkol pro mě a kolegy a kolegyně, se kterými se na radnici snažíme předat to všechno okolo nás v lepším stavu, než jsme to před pár lety dostali do rukou:

„Milý Ctirádku, vítám tě tady na světě. Doufám, že ti ho nachystáme a udržíme takový, abys měl co nejhezčí a nejbezpečnější život. Doufám, že až jednou budeš jezdit s kočárkem ty, tak jako já nyní, nebudeš se muset na rohu Viklefovy bít, že vás na přechodu srazí auto, protože tam není dobře vidět. Že na chodníku nebudou parkovat dodávky a koloběžky a taky ubyde aspoň pár vysokých patníků.“

Snad na tebe budou všichni ve školce hodní a budeš tam spokojený. A ve škole se z tebe stane chytrý a pro život připravený malý človíček. Snad se v létě neupečeš, když půjdeš z Pražáčky na vítkovskou cyklostezku, protože tě ochladí co nejvíc stromů. A když bude lejt, tak tě nic neostříkne vodou, která se v průtřži mračen nevešla do kanalizace.

Až budeš mít jednou třeba taky někoho rád tak jako já maminku, modlím se, že neutratíte za nájem v prvním společném bytě půlku platu a budete klidní, protože vás tam majitel nechá bydlet se smlouvou delší než jen na rok. A že pořád bude tady na Trojce dost míst, kam se dá jít na malinovku nebo Kofolu za 40 korun a bude tam hrát punk.“

Tak vyhrnout rukávy a zpět do práce.



### Digitalizace po pirátsku

Filip Nekola (ODS), opoziční zastupitel

Když se schválila novela stavebního zákona, všichni jsme jásali. Stavební řízení se mělo zrychlit a zjednodušit. To se neděje. Mně osobně k tomu stačila jedna schůzka s vedoucí stavebního úřadu. Ta mi ukázala, jak nefunkční nový systém zaváděný Ivanem Bartošem je. Informace se nepropisují, musíte je manuálně přepisovat a práce na některých úkonech se z minut protáhly na hodinu.

Víte, co mě na tom štve? Ne že mají Piráti snahu digitalizovat. Ale že to do tohoto stavu nechal ministr dojít a pustil ven 1. července. Na chyby už na jaře Bartoše upozorňoval prezident, upozorňovali ho kolegové, přesto se nebyl schopen s úředníky sejít a podívat se alespoň, jak celý ten proces poslední roky probíhal.

Tohle pochybení nás všechny stojí peníze. Protahují se lhůty. Nestaví se. Je to průšvih. Systém je komplikovaný a umožňuje dělat úředníkům více chyb než doteď. Slíbila se revoluce, naprostá změna, přitom se nedosáhlo ani kvalit toho starého, sice ne vzhledného, ale zato funkčního systému. Proč třeba dnes úředník z Prahy 3 vidí v systému tisíce podaných žádostí z celé ČR? K čemu mu tahle informace je?

Řešení existují, lidé z oboru je zveřejňují, bohužel ministr před nimi strká hlavu do písku. Pokud nepomohou ani plánované aktualizace, měl by ministr vyvodit odpovědnost.

Skončím ale pozitivně. Ve dnech 20. a 21. září máte šanci jít k senátním volbám a zvolit si úžasnou dámu, paní profesorku Evu Zažímalovou. Její umístění v TOP 100 nejvlivnějších žen ve Forbesu je zcela oprávněné. Můžete se spolehnout, že předsedkyně Akademie věd v Senátu rozhodně nebude tropit hlouposti.



### Blíží se volby do Senátu

Petr Venhoda (ANO 2011), opoziční zastupitel

Jsem z několika důvodů rád, že v senátním obvodu 26, tedy na Praze 3, Praze 2 a v částech Prahy 9 a 10, kandiduje za ANO profesorka Eva Kislingerová. První důvod: Znáám ji už z doby, kdy šéfovala jako náměstkyně primátorky pražského rozpočtu. Moje nejsilnější vzpomínky z té doby jsou, že co řekla, to platilo. Kdyby nebyla ženou, prohlásím s jistotou, že její přístup k dohodám je gentlemanický. Stála za svým slovem i tehdy, kdy to pro ni bylo obtížné a tlaky byly značné.

Druhý důvod: I ten se vztahuje k oněm letům 2014 až 2018. Pamatuji si Evu jako špičkovou manažerku a odborníci na finance, která díky své dlouhé praxi za vysokoškolskou katedrou uměla věci jasně podat a vysvětlit. To bylo podstatné, protože program, se kterým na magistrát přišla, znamenal šetření a snižování dluhu města, změny v metodice finančního managementu, zavedení podstatně modernějších postupů řízení cash-flow a mnoho dalšího. To všechno samozřejmě přinášelo odpor lidí, kterých se to týkalo.

Třetí důvod: Líbí se mi její vize snahy o snížení napětí a uklidňování situace. My, kteří se v politice pohybujeme soustavněji a jsme straníci, se někdy dostáváme do vleku sporů a stupňování nevraživosti. Vůbec neuškodí, když přijde někdo zvenčí, kdo bude umět říct, že pomůžte trochu klidu a respektu.

A konečně čtvrtý důvod: Souhlasím s tím, že potřebujeme (a teď mám na mysli jako země, nikoliv jako hnutí ANO) do Senátu více ekonomů, aby hlas horní komory byl v této věci více odborný a zkušený, aby nebylo možné ho pomíjet. A v tomto ohledu je profesorka Ing. Eva Kislingerová, CSc., ideální volbou.





### **Trojka bude volit do Senátu. Kandiduje také egyptolog Bárta**

Pavel Dobeš (TOP 09 + STAN s podporou ŽnS),  
místostarosta

Mohlo by se zdát, že letos se Prahy 3 volby netýkají. Není to tak. Naše městská část je součástí senátního obvodu číslo 26, do kterého spadá společně s Prahou 2. A v tomto obvodu se bude nový senátor volit právě teď v září. Volby do Senátu se konají 20. a 21. září, respektive 27. a 28. září, kdy proběhne druhé kolo.

Dobrou zprávou je, že voliči budou mít v našem obvodu poměrně široký výběr. Do souboje o senátorské křeslo se totiž přihlásilo pět kandidátů. A já jsem rád, že jsme nejen jako Starostové, ale i společně s TOP 09 přivedli do tohoto klání velmi výraznou osobnost v podobě profesora Miroslava Bárty — světově uznávaného archeologa a egyptologa, autora důležité teorie i knihy Sedm zákonů, která popisuje, proč civilizace rostou a padají. Kromě řady schůzek jsem měl v poslední době možnost vidět Miroslava Bárta, jak se na veřejných setkáních na Praze 3 baví s lidmi.

Když ponechám stranou veškerou jeho erudici, zkušenosti a schopnosti, vidím ještě jeden důvod, proč by byl profesor Bárta pro Senát výrazným přínosem. Jde o jeho schopnost zůstat pokorným člověkem, který se nepovyšuje, umí naslouchat názorům druhých a v klidu se o nich bavit. Možná se to nemusí zdát jako ta největší kvalifikace na senátora. Ale upřímně řečeno, u Miroslava Bárty nelze o jeho odborných kvalitách pochybovat a v dnešní napjaté době se schopnost klidného a rozumného dialogu stává také velmi důležitou kvalitou.

V září bude mnoho možností se s profesorem Bártou na Praze 3 osobně potkat. Jsem si jistý, že to budou zajímavá a obohacující setkání.



### **Novinky v našich školách a školkách**

Filip Málek (Praha 3 sobě), místostarosta

Pro spoustu lidí je září větším milníkem než nový kalendářní rok. Musím přiznat, že pro mě je to stejné a mám radost, že nový školní rok začínáme tolika novinkami. Ve dvou školách jsme o prázdninách přivítali nové vedení. Na ZŠ Jiřího z Poděbrad chce nová paní ředitelka Jana Petřinová zlepšit prostředí ve škole, aby bylo více respektující vůči žákům i rodičům. Nového ředitele má i ZŠ Cimburkova — úkolem pana Martina Šnajdra bude provést školu transformací ze segregované základní školy, o které nebyl mezi spádovými dětmi žádný zájem, ve školu waldorfskou. O waldorf naopak na Trojce tradičně zájem je, a to značný. Waldorfská školka na Jarově musela i letos odmítnout nejvíce zájemců ze všech našich školek. Druhý školní rok zahájí pan ředitel Michal Marád na ZŠ Pražačka, který zavádí změny například v nabídce volitelných předmětů pro žáky druhého stupně.

Otevíráme také hned tři třídy v nových školách: jednu v lesní školce pod Parukářkou a dvě na Vackově. I díky tomu může do státní školky začít chodit i 120 dvouletých dětí, což je rekordní počet, ze kterého mám velkou radost. Spolu s podporou dětských skupin je to značná úleva pro řadu rodičů. Na třech základkách (Jeseníjce, Chmelnici a Lupáčovce) se rozjíždí projekt vrstevnických mediací, kdy se do řešení konfliktů ve třídách zapojují i sami žáci. Téměř 50 z nich prošlo v minulém pololetí speciálním školením, aby drobné konflikty mohly děti řešit i samy.

Dětem, rodičům i učitelům držím v novém školním roce palce a připomínám, že mi samozřejmě může kdokoli z nich napsat na adresu [malek.filip@praha3.cz](mailto:malek.filip@praha3.cz).

# Kulturní tipy

## ŽIŽKOVSKÉ DIVADLO JÁRY CIMRMANA

Štítného 5

kancelar@zjdc.cz

T: 222 781 860, 222 783 260

zjdc.cz

Kromě inscenací DJC uvádíme inscenace našich dalších domácích souborů. Začátky představení v **19.00**, pokud není uvedeno jinak.

- 2. po** → **Hotel Žižkov**, 3D Company
- 6. pá** → **Skečírek 2**, divadlo Aqualung, představení na dvoře, premiéra
- 7. so** → **Velká divadelní pohádka + dětská prohlídka zákulisí**, 3D Company, představení na dvoře **14.00**
- 7. so** → **Skečírek 2**, divadlo Aqualung, představení na dvoře
- 9. po** → **Pravda**, divadlo Aqualung
- 13. pá** → **Dobry proti severáku**, 3D Company
- 14. so** → **Ze života hmyzu**, divadlo Aqualung
- 16. po** → **Nohy z jilu**, divadlo Aqualung
- 20. pá** → **Dobré ráno s Findou**, Biograf Jan Svěrák
- 23. po** → **Fantastická žena**, 3D Company
- 27. pá** → **Conquest of the North Pole**, Cimrman English Theatre
- 28. so** → **Kyberpohádky**, 3D Company **14.00**  
**Stockholm**, 3D Company
- 29. ne** → **Agnus dei**, 3D Company

## ATRIUM ŽIŽKOV

Čajkovského 12/12a

info@atriumzizkov.cz

T: 778 722 693

atriumzizkov.cz

- st—ne** → **Tělo v těle**, výstava, vstup zdarma **14.00—19.00**
- 3. út** → **Jóga v zahradě**, vstupné 180 Kč, platba v hotovosti na místě **9.00**
- 4. st** → **Kafe s farářkou**, setkání s Olgou Mrázkovou, vstup zdarma **16.30**
- 5. čt** → **První čtvrtky — Žižkov & Karlín VI**, společná akce žižkovských a karlínských galerií, výstavu **Tělo v těle** lze tento den navštívit až do **20.30**, vstup zdarma **17.30—20.30**
- 8. ne** → **Školní swap**, výměna věcí, vstup zdarma **14.00—18.00**
- 10. út** → **Jóga v zahradě**, vstupné 180 Kč, platba v hotovosti na místě **9.00**
- 10. út** → **Společná zvuková lázeň s Ridinou Ahmedovou**, workshop v rámci doprovodného programu k výstavě **Tělo v těle**, vstupné 950 Kč **18.00—20.00**
- 12. čt** → **Psychické obtíže spojené s mateřstvím**, diskuze v rámci doprovodného programu k výstavě **Tělo v těle**, vstup zdarma **15.00**  
**Háčkovací posezení se sousedkou Zdeňkou Kršíkovou**, vstupné dobrovolné **17.30**  
**Křest knihy a výstava fotografií — Jak vychovat chlapce**, uvedení knihy rozhovorů, vstup zdarma **17.00**
- 14. so** → **Hudba o třetí — Maomah**, koncert klasické hudby, cena 150/100 Kč **15.00**
- 15. ne** → **O kousek blíž duši — Jak sebrat odvahu**, talk

show pro ženy, cena 650 Kč **13.00—16.30**

- 17. út** → **Jóga v zahradě**, vstupné 180 Kč, platba v hotovosti na místě **9.00**
- 18. st** → **Gong koncert s didgeridoo a handpany**, koncert, vstupné 890/490 Kč **18.00**
- 21. so** → **Zažít město jinak v Atriu a Čajkovského ulici + Hraju v patiu**, vstup zdarma **12.00—21.30**
- 22. ne** → **Jógová rovnodennost**, Equinox s Viktorií Jackson, lekce hatha jógy, vstupné 280 Kč **14.00**
- 24. út** → **Klasika v obýváku**, Melissa Jacobson-Velandia, Tomáš Jamník a Eliška Bošková, vstupné 400/300 Kč **20.00**
- 30. po** → **Filharmoniště — Cesta kolem světa s Bardolinem**, koncert pro rodiče s dětmi do 3 let, cena dítě 90 Kč, doprovod 290 Kč **9.30 a 11.00**

## KC VOZOVNA

Hartigova 164

info@kcvozovna.cz

T: 225 510 796

kcvozovna.cz

- 3. út** → **Dance well — Ozdravná síla tance**, pohybová cvičení pro všechny, vstup zdarma **10.00**
- 9. po** → **Trénink paměti**, kvízy, rébusy a procvičování logického myšlení pro seniory, vstup zdarma **16.00**
- 10. út** → **Dance well — Ozdravná síla tance**, vstup zdarma **10.00**
- 11. st** → **Zpívání s harmonikou**, přijďte si zazpívat anebo jen poslouchat, vstup zdarma **10.30**
- 16. po** → **Příběhy slavných značek**, přednáška s projekcí, vstup zdarma **16.00**
- 17. út** → **Dance well — Ozdravná síla tance**, vstup zdarma **10.00**
- 18. st** → **Kočárkino — Priscilla**, promítání pro rodiče s malými dětmi, vstup 100 Kč **10.00**  
**Křeslo pro hosta s Pavlem Šporcem**, tento měsíc přijal pozvání do našeho pomyslného křesla fenomenální houslista Pavel Šporcl. Pořadem nás provede moderátor Jiří Vaníček, který si bude s naším hostem mimo jiné povídat také o letošním ročníku festivalu Hudební podzim na Trojce. Vstupenku je možné si vyzvednout zdarma v kavárně KC Vozovny nebo v informačním centru v Milešovské ulici, KC Vozovna, Hartigova 164, pořádá MČ Praha 3 **17.00**
- 19. čt** → **Baletní škola Sylvie Šafkové**, pravidelný kurz tance pro děti, nutná rezervace na celou sezónu **15.00**
- 20. pá** → **Rozálie Prokopcová — The Unbearable Lightness of Being**, první vernisáž sezóny, vstup zdarma **19.00**
- 21. so** → **Zažít Vozovnu jinak**, v rámci festivalu **Zažít město jinak** — koncerty, čtení, blešák, workshopy a společná sousedská večeře, vstup zdarma **14.00—21.00**
- 23. po** → **Tvůrčí dílna textilních technik**, dílna pro všechny, vstup zdarma **16.00**
- 24. út** → **Kinematiné — Portrét královny**, promítání zaměřené na životní příběhy velkých vládařek, vstup zdarma **15.00**



- 26. čt** → **Baletní škola Sylvie Šafkové**, kurz tance pro děti, nutná rezervace na celou sezónu **15.00**
- 29. ne** → **Den architektury 2024**, architektonická prohlídka, procházka s vyprávěním, rezervace nutná předem, vstup zdarma **15.00**

## INFOCENTRUM PRAHA 3

Milešovská 1  
infocentrum@praha3.cz  
T: 800 163 163  
1url.cz/Pr7YA

Pokud není uvedeno jinak, vstup na akce je zdarma. Vstupenky na akce s hvězdičkou je možné vyzvednout v IC první pracovní den v měsíci nebo telefonicky rezervovat.

Výstava obrazů Veroniky Vaškové Pastelovou stezkou z Krenovky k Sudopu.

Galerie Toyen si vás dovoluje pozvat na výstavu Lukáše Havrdy Průzkumníci.

- čt** → **Ombudsman pro seniory**, poskytuje poradenství seniorům Prahy 3 **11.00—14.00**
- 4. st** → **Veletrh Volný čas na Trojce**, na Pražačce **15.00—18.00**
- 12. čt** → **Přednáška Petra Čorneje\* Husité na Žižkově: Pomíjí paměť pražské periferie**, **18.00**
- 16. po** → **Žižkovské kočárkování, Sportovci na Olšanech: vycházka k příležitosti letních olympijských her**, sraz u hlavní hřbitovní brány, Vinohradská 1835/153 **10.00**
- 18. st** → **Žižkovské rozhovory s Václavem Žmolíkem**, hostem bude Josef Maršál — český novinář, moderátor, reportér a herec **18.00**
- 19. čt** → **Komentovaná prohlídka výstavy Průzkumníci s Lukášem Havrdou\*** **18.00**
- 23. po** → **Komentovaná prohlídka\* Sportovci na Olšanech: vycházka k příležitosti letních olympijských her**, sraz u hlavní hřbitovní brány, Vinohradská 1835/153 **10.00**
- Po stopách básníka Seiferta**, literární vycházka, sraz u busty, která je umístěna na Seifertově rodném domě na adrese Bořivojova 816/104. Po položení věnce bude následovat komentovaná vycházka napříč ulicemi a místy, která básníka inspirovala **16.00**
- Filmová projekce**, Jaroslav Seifert **18.00**
- 24. út** → **Cyklus architektonických přednášek se Zdeňkem Lukešem\*** přednáška o architektu Emilu Králíčkovi. Protagonista secese a kubismu, autor Betlémské kaple na Žižkově **18.00**
- 25. st** → **Komponovaný pořad k výročí narození Jaroslava Seiferta**, ve spolupráci se spolkem Krasomil a Klubem přátel Žižkova **18.00**
- 26. čt** → **Setkání s Petrem Šedivým**, další z architektonických setkání, tentokrát se sochařem, autorem kašny Sjedená Evropa a výdychu metra na nám. Jiřího z Poděbrad **17.00**
- 28. so** → **Reuse den na Jiřáku** **9.00—17.00**

## AKCE MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 3

Havlíčkově náměstí 9  
T: 222 116 111  
praha3.cz

Pokud není uvedeno jinak, vstup na akce je zdarma.

- 3. út** → **Hotel Žižkov**, 3D Company, jedna z posledních šancí zhlédnout toto zábavné a originální představení, rezervace nutná na adrese

rezervace.kultura@praha3.cz, Žižkovské divadlo Jára Cimrmana **19.00**

- 4. st** → **Expozice 1. světové války v Armádním muzeu Žižkov**, komentovaná prohlídka s historikem VHÚ Praha Petrem Matějčkem. Sraz v AM Žižkov, U Památníku 2, rezervace nutná na adrese rezervace.kultura@praha3.cz **17.30**
- 5. čt** → **Koncert Orchestru Ježkovy stopy: Hrajeme vám dnes československý džez**, netradiční hudební zážitek, který vás vtáhne do atmosféry 30. a 40. let minulého století, swingových barů, kaváren a tančiren, Betlémská kaple, Prokopova 4 **18.00**
- 9. po** → **Žižkova hora — proměny vrchu Vítkov od 19. století do současnosti**, komentovaná vycházka projektu Pražský architektonický manuál s Klárou Mezihorákovou z Akademie věd a Marianem Pliskou z Národního památkového ústavu, sraz u Armádního muzea Žižkov, U Památníku 2 **17.00**
- 12. 9. — 12. 11.** → **Křížkova žižkovská elektrárna — 135 let od jejího spuštění roku 1889**, venkovní výstava, její zahájení a křest stejnojmenné knihy 12. 9., Tachovské nám. **16.00**
- 15. ne** → **Ke hrobu F. Kafky a dalších osobností**, komentovaná prohlídka s Pavlem Veselým ze Židovské obce v Praze, Nový židovský hřbitov, sraz vždy u vchodu z Izraelské ul.; **13.00** nebo **15.00**, rezervace nutná na rezervace.kultura@praha3.cz
- 17. út** → **Vývoj nájemního domu v 19. století**, komentovaná vycházka projektu Pražský architektonický manuál s lektorkami Kateřinou Lopatovou a Danou Schlaichertovou, sraz před domem Husitská 214/62 **17.00**
- 18. st** → **Vývoj nájemního domu ve 20. století**, komentovaná vycházka projektu Pražský architektonický manuál s lektorkami Kateřinou Lopatovou a Danou Schlaichertovou, sraz před domem Baranova 1901/4 **17.00**
- 19. čt** → **Žižkov známý i neznámý: Meziměstská a mezinárodní telefonní ústředna a žižkovská televizní věž**, oblíbený cyklus architektonických vycházek s lektorkami K. Lopatovou a D. Schlaichertovou, sraz na rohu Kubelíkovy a Fibichovy ulice **17.00**
- 21. so** → **Žižkovské divadlo Jára Cimrmana s Petrem Belešem**, komentovaná prohlídka, jedinečná příležitost navštívit běžně nepřístupná místa divadla, rezervace nutná na rezervace.kultura@praha3.cz **10.30**
- Pohádka O zlaté rybce**, 3D Company — pohádka vyprávějící o tom, že kdo chce moc, často nemá nic. Vhodné pro děti od 4 let, rezervace nutná na rezervace.kultura@praha3.cz **14.00**
- 22. ne** → **Nový židovský hřbitov v kontextu židovské liturgie**, komentovaná prohlídka projektu Pražský architektonický manuál s lektorkami Kateřinou Lopatovou a Danou Schlaichertovou, sraz u vstupu na hřbitov z Izraelské ul. **14.00**
- 24. út** → **Koncert na schodech: Soprano straordinario**, vystoupí trio Pavla Radostová — soprán, Ladislav Kozderka — trubka a Ladislav Horák — akordeon, VOŠUP a SUPŠ, Žižkovo náměstí 1 **18.00**
- 25. st** → **Karel Hartig — počátky Žižkova**, komentovaná vycházka projektu Pražský architektonický manuál s lektorkami Kateřinou Lopatovou a Danou Schlaichertovou, sraz na Vítkově u sochy J. Žižky **17.00**
- 29. ne** → **Starý židovský hřbitov v kontextu židovské liturgie**, komentovaná prohlídka projektu Pražský architektonický manuál s lektorkami Danou Schlaichertovou a Hanou Krchovou, sraz u vstupu na hřbitov, Mahlerovy sady **14.00**

# Neziskové organizace

## ALFA CENTRUM

Alfa Human Service  
Na Vrcholu 25/2595  
konzultace@alfabet.cz  
T: 722 913 207  
alfahs.cz

Poradna pro pečující — psychoterapeutické individuální i skupinové konzultace. Více info na [kristyna.padrtova@alfabet.cz](mailto:kristyna.padrtova@alfabet.cz).

Ambulantní ergoterapeutická poradna pro děti a mládež se zdravotním postižením. Objednání na [kristyna.padrtova@alfabet.cz](mailto:kristyna.padrtova@alfabet.cz).

Dětská skupina Alfík Praha 3 — Jarov — v září probíhá dodatečný zápis dětí do dětské skupiny — poslední volná místa, přijímáme děti na celodenní docházku. Zápis na [alfik@alfabet.cz](mailto:alfik@alfabet.cz), tel.: 604 732 940.

## RODINNÉ A POHYBOVÉ CENTRUM PRAŽAČKA

Nad Ohradou 2667/17  
[info@rpcprazacka.cz](mailto:info@rpcprazacka.cz)  
T: 777 851 386  
[rpcprazacka.cz](http://rpcprazacka.cz)

Nabídka kroužků na školní rok 2024/2025.

- po** → **Sportuj s tátou**, vyzkoušíme si různé sporty, propojíme děti s mužskou energií, a posílíme tak jejich vztah k sobě navzájem. Věk od 3 let **17.30—18.30**
- Přirozený pohyb**, s naším trenérem Pavlem se naučíte základní pohybové dovednosti, jako je kotrmelec, běh, skok, házení a chytání míče v areálu Pražačka, věk 5—9 let **16.30—17.30**
- út** → **Atletika**, tréninky probíhají na atletickém oválu na Pražačce, mladší 5—7 let v **16.00—16.50**, starší 8—12 let v **17.00—18.00**
- st** → **Tanec**, dřímá ve vašem dítěti taneční duše? Věk 6—8 let **16.00—17.00**
- čt** → **Fotbal**, tréninky probíhají na hřišti Sportcentra při kolejích VŠE, Biskupcova 110/84, mladší 5—7 let **16.00—17.00**, starší 8—12 let **17.00—18.00**
- Sportovky**, u dětí všestranně rozvíjí základní sportovní dovednosti s důrazem na správný psychomotorický vývoj. Tréninky probíhají venku na atletickém ovále areálu Pražačka **16.15—17.00**
- Sportovní hry**, kroužek, kde hrajeme hodně různých sportovních a zábavných her. Tréninky probíhají na atletickém oválu na Pražačce, věk 5—9 let **17.00—18.00**

## DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE PRAHA 3 — ULITA

Na Balkáně 2866/17a  
[recepce@ulita.cz](mailto:recepce@ulita.cz)  
T: 222 990 330  
[ulita.cz](http://ulita.cz)

Zápis do kroužků na školní rok 2024/2025.

Možnost první ukázkové hodiny zdarma.

- 5. čt** → **Zastávka volný čas**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23. Oficiální otevření nového komunitního centra Hasičárna — zahradní slavnost, kapela, hraní na kytary, opékání buřtů, zážitkové mini-hry a deskohraní, posezení na zahradě, zdarma

17.00—21.00

- 11. st** → **Bleší trh**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23. Dones to, co může ostatním ještě posloužit, a vyber si něco sám **16.00—19.00**
- 12. čt** → **Vycházka s Tichošlápkem**, DDM Praha 3 — Ulita, recepce, procházka, dozvíte se, jak správně chodit v botách i naboso, pro rodiče s dětmi, cena 50 Kč **16.00—18.00**
- 16. po** → **Drátované větrohry**, Klinika techniků Jeseniova. Vytváříme z drátů a korálků, přihlášení předem, věk 12—99 let, cena 320 Kč/osoba **17.00—20.00**
- 19. a 26. čt** → **Rolling — zdravé cvičení**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23. Protahovací cvičení k uvolnění a posílení svalů, přihlášení předem **17.00—18.00**
- 1. 10.** → **Pohádkový les**, DDM Praha 3 — Ulita, zahrada. Nechte se vést lesem plným překvapení a úkolů, pro rodiče s dětmi, cena 100 Kč **16.00—19.00**
- 6. 10. ne** → **Rodinný běh Krejčárkem**, DDM Praha 3 — Ulita, zahrada. Věk 0—99 let, startovné 30 Kč **14.00—17.00**

## NOVÁ TROJKA

Rodinné a kulturní centrum  
Jeseniova 19  
[provoz@novatrojka.cz](mailto:provoz@novatrojka.cz)  
T: 222 589 404, 777 650 759  
[nova-trojka.cz](http://nova-trojka.cz)

Své místo na akce, besedy a semináře si rezervujte na [nova-trojka.webooker.eu](http://nova-trojka.webooker.eu).

- 4. st** → **Volný čas na Trojce**, veletrh volnočasových aktivit pro děti a mládež na Pražačce **15.00—19.00**
- 13.—14.** → **Pyžámkový večírek aneb Užijte si večer**, hlídání dětí se zábavným programem, večerí a snídaní. Cena 700 Kč/dítě, 2 sourozenci 900 Kč, 3 a více sourozenců 1 000 Kč. Info na tel.: 774 644 974 **18.00—9.30**
- 13. pá** → **Podzimní rodinné focení**, každá rodina má rezervovaný čas 20 minut. Cena 600 Kč/rodina **14.00—18.00**
- 15. ne** → **Poznejme se, sousedé**, pohybové i výtvarné workshopy pro děti na akci pořádané MČ Praha 3, na Parukářce **13.00—18.30**
- 16. po** → **Scrapbookový večírek aneb Hrátky s papírem**, online tvoření, přihlašování do 11. 9., materiál k vyzvednutí do čtvrtka 12. 9. Cena 250 Kč/osoba **19.00—21.00**
- 20. pá** → **Zažít Žerotínku jinak**, před školou v Žerotínově ulici, odpoledne plné kreativních i sportovních workshopů, dobrot a vystoupení **14.00—19.00**
- 24. út** → **Narcismus a manipulace**, co tyto dva pojmy znamenají doopravdy, jak tyto poruchy vznikají a jak s lidmi tohoto typu vyjít? Cena 100 Kč/osoba **18.30—20.30**
- 29. ne** → **Sportovní podvečer pro ženy**, kondiční běh, bodystyling, jóga a závěrečné protažení. Info tel.: 774 416 744. Cena 390 Kč/osoba **17.00—20.00**
- 30. po** → **Scrapbookový večírek aneb Hrátky s papírem**, online večerní tvoření, přihlašování do 25. 9., materiál k vyzvednutí do čtvrtka 26. 9. Cena 250 Kč/osoba **19.00—21.00**

Individuální poradenství, mediace a podpůrné skupiny.  
Místo si rezervujte na tel.: 603 416 724. Cena 100 Kč, pokud není uvedeno jinak.

- 13. pá** → **Poradna pro rodiče dětí se speciálními potřebami**, Aspergerův syndrom, ADHD
- 17. út** → **Nemocné dítě v rodině**, zdarma **15.00—16.00**
- 19. čt** → **Jak na poruchy učení a chování** **17.00—18.00**
- 20. pá** → **Péče o dítě v raném věku, výživa, praktické rady a návody** **12.00—13.00**
- 23. po** → **Vícečetné rodiny a vícerčata**, setkání podpůrné skupiny, zdarma **15.00—16.00**
- 26. čt** → **Výchova dětí**, jejich pozitivní vývoj, podpora rodičů při výchově **10.00—12.00**

#### Internetové poradny

Rodinné a občanské právo, daně a jak na ně, sociálně-právní ochrana dětí, výchova dětí, jak na poruchy učení a chování, mediace.

Odpovídají odborní lektori Nové Trojky. Dotazy do internetových poraden s předmětem „poradna“ posílejte na e-mail [jolana.kurzweilova@novatrojka.cz](mailto:jolana.kurzweilova@novatrojka.cz). Bližší info i na tel.: 603 416 724.

#### Klub dobrovolníků Nové Trojky

Informace a nábor nových dobrovolníků na tel.: 774 644 974.

- 5. čt** → **Školení lektorů a dobrovolníků** **16.00**
- 18. st** → **Setkání dobrovolníků**, za kulturou **19.00**

#### KLUB PŘÁTEL ŽIŽKOVA

Ondříčkova 35  
[kpz@volny.cz](mailto:kpz@volny.cz)  
T: 222 939 149  
[zizkov-kpz.webnode.cz](http://zizkov-kpz.webnode.cz)

- 10. út** → **Kafe po prázdninách**, setkání členů a příznivců Klubu přátel Žižkova **16.30**
- 23. po** → **Po stopách Jaroslava Seiferta**, vzpomínkové setkání na žižkovského rodáka Jaroslava Seiferta **16.30**

#### KLUB REMEDIUM

Centrum aktivit pro seniory  
Táboritská 22  
[senior@remedium.cz](mailto:senior@remedium.cz)  
T: 222 712 940  
[vstupujete.cz, remedium.cz](http://vstupujete.cz, remedium.cz)

**Otevírací doba:** út—st **10.00—16.00**, čt **9.00—14.00**

Poskytujeme bezplatnou službu lidem v důchodovém věku, kteří se cítí osamělí, hledají společnost nebo radu a pomoc. Přijít můžete bez předchozího ohlášení kdykoli v provozní době nebo volat pro domluvu schůzky.

V září pokračuje zápis do jazykových kurzů, na cvičení, do kurzů práce s chytrým telefonem a na PC, kurzu arte dílny, sebeznavoje a trénování paměti.

- út** → **Cvičení**, lekce 85 Kč, rezervace na **9.30** a **10.50**
- 12. a 19.** → **Hra pétanque**, sraz je na Žižkově nám., nahlášení zájmu předem, účast zdarma **14.30**
- 26. čt** → **Turnaj v pétanquu**, pod záštitou MČ Praha 3, sraz je na Žižkově náměstí **14.30**
- 1. 10.** → **Slavnostní otevření nově zrekonstruovaného prostoru klubu**, ukázkové lekce aktivit, divadlo, zpěv, občerstvení, tombola, vstup volný **10.00—17.00**

#### OBČANSKÁ PORADNA REMEDIUM

Křišťanova 15  
[obcanskapradna@remedium.cz](mailto:obcanskapradna@remedium.cz)  
T: 272 743 666, 735 613 901  
[remedium.cz](http://remedium.cz)

Nabízíme doprovod při jednání na úřadech a s různými institucemi. Klienty při jednání nezastupujeme.

Praktické věcné informace o právech a povinnostech — bezplatné, nezávislé, důvěrné. Pomáháme hledat řešení v oblasti bydlení, rodinných a mezilidských vztahů, pracovněprávních vztahů, ochrany spotřebitele, dluhů.

- po** → **8.30—11.30** konzultace bez objednání, **12.30—15.30** odpovídáme na telefonické dotazy
- út a čt** → **8.30—11.30** odpovídáme na telefonické dotazy, **12.30—15.30** konzultace pro předem objednané klienty
- st** → **8.30—11.30** konzultace pro předem objednané klienty, **12.30—16.30** konzultace pro neobjednané klienty na ÚMČ Praha 14, kancelář č. 216

#### RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM PALEČEK

Písecká 17  
[kurzyprodeti@rcpalecek.cz](mailto:kurzyprodeti@rcpalecek.cz)  
T: 607 812 510  
[rcpalecek.cz](http://rcpalecek.cz)

Otevřeno máme každý všední den: **po 9.00—16.00**, **út—čt 9.00—18.00**, **pá 13.00—18.00**.

Registrujeme do kurzového období září—prosinec, které začne 2. září.

Kurzy s volnými místy:

- po** → **Tvoření pro nejmenší** (1,5—2,5 let) **10.40—11.40**  
**Valašské tanečky** (3—5 let) **17.00—18.00**
- út** → **Montessori pro děti** od 18 měsíců do 3 let **10.15—11.15**  
**Montessori pro děti** od 18 měsíců do 3 let **11.30—12.30**  
**Montessori pro děti** (3—6 let) **13.15—14.15**
- st** → **Broučci** (12 měs., chodící—18 měs.) **10.00—12.00**  
**Miminka** (4 měs.—1 rok, nechodící) **12.00—12.45**
- čt** → **Montessori pro děti** (1—2 roky) **9.00—10.00**  
**Act and speak English** (5—7 let) **14.00—15.00**  
**Dramaťáček** (5—7 let) **17.00—18.00**
- 3. út** → **Úvodní seminář pro nové rodiče v Montessori kurzech** **18.00—20.00**
- 4. st** → **Setkání pro ženy s dětmi** — O batolatech **10.00—12.00**
- 11. st** → **Setkání pro ženy s dětmi** — O změnách po porodu **10.00—12.00**
- 18. st** → **Setkání pro ženy s dětmi** — O sourozencích **10.00—12.00**
- 25. st** → **Vázání šátku pro začátečníky** s Šárkou Kučerovou **10.00—12.00**

#### Nové v RKC Paleček:

Orientace v oblasti osobního růstu/koučování — když nevíte, jak skloubit péči o rodinu s vlastními zájmy. Cena za setkání je 1 000 Kč. Objednání a další informace na [j.hromadova@gmail.com](mailto:j.hromadova@gmail.com).

Poradenství zdarma nebo za zvýhodněnou cenu: psycho-terapeutická poradna pro děti a dospívající, individuální terapie pro dospělé, rodinné a partnerské mediace, poradna pro rodiče — podpora empatického rodičovství, logopedická, profesní a sociálněprávní poradna.



# Oznámení

## o době a místě konání voleb do Senátu Parlamentu České republiky

Starosta městské části Praha 3 podle § 15 odst. 1 zákona č. 247/1995 Sb., o volbách do Parlamentu České republiky a o změně a doplnění některých zákonů oznamuje:

**Volby do Senátu Parlamentu České republiky se uskuteční v pátek 20. září 2024 od 14.00 do 22.00 h a v sobotu 21. září 2024 od 8.00 do 14.00 h. Případné druhé kolo se uskuteční v pátek 27. září 2024 od 14.00 do 22.00 h a v sobotu 28. září 2024 od 8.00 do 14.00 h.**

1. Voličem je občan České republiky, který alespoň druhý den voleb dosáhl věku 18 let. Ve druhém kole voleb do Senátu může volit i občan, který alespoň druhý den konání druhého kola voleb dosáhl věku 18 let.

2. Voliči bude umožněno hlasování poté, kdy prokáže svou totožnost a státní občanství České republiky.

3. Totožnost a státní občanství prokáže volič platným občanským průkazem nebo platným cestovním, diplomatickým nebo služebním pasem České republiky anebo cestovním průkazem.

4. Neprokáže-li volič svou totožnost a státní občanství České republiky, nebude mu hlasování umožněno.

5. Volič může požádat ze závažných, zejména zdravotních, důvodů obecní úřad a v den voleb okrskovou volební komisi o to, aby mohl hlasovat mimo volební místnost,
- a to pouze v územním obvodu volebního okrsku, pro který byla okrsková volební komise zřízena. Kontakt pro žádosti o přenosnou hlasovací schránku: tel.: 222 116 221, e-mail: adamickova.kristyna@praha3.cz.

6. Hlasovací lístky budou voliči dodány nejpozději 3 dny přede dnem konání voleb a budou k dispozici rovněž ve volební místnosti.

7. Za pořádek ve volební místnosti a v bezprostředním okolí odpovídá předseda okrskové volební komise. Jeho pokyny k zachování pořádku a důstojného průběhu voleb jsou závazné pro všechny přítomné.

8. Rozložení volebních okrsků a volebních místností se nezměnilo. Podrobné rozdělení adresních míst do volebních okrsků je dostupné na webových stránkách [www.praha3.cz/volby](http://www.praha3.cz/volby) a úřední desce městské části.

Michal Vronský,  
starosta městské části Praha 3

### Volební okrsky Praha 3 — sídla a kontakty

Místem konání voleb do Senátu Parlamentu České republiky jsou v jednotlivých volebních okrscích tyto volební místnosti:

| číslo volebního okrsku                               | název a adresa objektu,<br>ve kterém se nachází volební místnost           |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 3001, 3005, 3006, 3007                               | → ZŠ Jaroslava Seiferta, Vlkova 800/31, Praha 3                            |
| 3002, 3003, 3004, 3010, 3011, 3015, 3025             | → ZŠ Lupáčova, Lupáčova 1200/1, Praha 3                                    |
| 3008, 3009, 3020, 3021, 3022, 3027, 3028, 3029, 3030 | → ZŠ nám. Jiřího z Poděbrad,<br>náměstí Jiřího z Poděbrad, 1685/8, Praha 3 |
| 3012, 3013, 3014, 3017, 3018                         | → ZŠ Žerotínova, Žerotínova 1100/36, Praha 3                               |
| 3016, 3019, 3036, 3037, 3039                         | → ZŠ Jeseniova, Jeseniova 2400/96, Praha 3                                 |
| 3023, 3024, 3026, 3031, 3032, 3033, 3034, 3035       | → ZŠ nám. Jiřího z Lobkovic,<br>náměstí Jiřího z Lobkovic 121/22, Praha 3  |
| 3038, 3040, 3041, 3042, 3043                         | → ZŠ Pražáčka, Nad Ohradou 1700/25, Praha 3                                |
| 3044, 3045, 3046, 3047, 3048, 3052                   | → ZŠ Jarov, V Zahrádkách 1966/48, Praha 3                                  |
| 3049, 3050, 3051                                     | → ZŠ Chmelnice, K Lučinám 2500/18, Praha 3                                 |

# Kontejnery na velkoobjemový odpad

| Ulice                           | Termín  | Od    | Do    |
|---------------------------------|---------|-------|-------|
| Soběslavská — Hollarovo náměstí | 3. 9.   | 14.00 | 18.00 |
| Buková — Pod Lipami             | 4. 9.   | 15.00 | 19.00 |
| Jeseniova 143                   | 5. 9.   | 15.00 | 19.00 |
| Kostnické náměstí — Blahnickova | 7. 9.   | 9.00  | 13.00 |
| Přemyslovská — Orlická          | 7. 9.   | 10.00 | 14.00 |
| Křivá 15                        | 10. 9.  | 14.00 | 18.00 |
| Ambrožova — Malešická           | 11. 9.  | 15.00 | 19.00 |
| nám. Jiřího z Lobkovic          | 12. 9.  | 15.00 | 19.00 |
| V Zahrádkách — Květinová        | 14. 9.  | 9.00  | 13.00 |
| Sudoměřská — Křišťanova         | 14. 9.  | 10.00 | 14.00 |
| Hartigova — V Jezerách          | 17. 9.  | 14.00 | 18.00 |
| Prokopovo náměstí               | 18. 9.  | 15.00 | 19.00 |
| Soběslavská — Hollarovo náměstí | 19. 9.  | 15.00 | 19.00 |
| nám. Barikád                    | 21. 9.  | 9.00  | 13.00 |
| U Rajske zahrady — Vlkova       | 21. 9.  | 10.00 | 14.00 |
| Přemyslovská — Sudoměřská       | 24. 9.  | 14.00 | 18.00 |
| Buková — Pod Lipami             | 1. 10.  | 14.00 | 18.00 |
| Prokopovo náměstí               | 2. 10.  | 15.00 | 19.00 |
| Jeseniova 143                   | 3. 10.  | 15.00 | 19.00 |
| Hartigova — V Jezerách          | 5. 10.  | 9.00  | 13.00 |
| Kostnické náměstí — Blahnickova | 5. 10.  | 10.00 | 14.00 |
| Ambrožova — Malešická           | 8. 10.  | 14.00 | 18.00 |
| Křivá 15                        | 9. 10.  | 15.00 | 19.00 |
| Na Vrcholu — V Domově           | 10. 10. | 15.00 | 19.00 |
| Přemyslovská — Sudoměřská       | 12. 10. | 9.00  | 13.00 |

## Hledáte místo k parkování?

Aktuální nabídku parkovacích míst najdete na adrese [bit.ly/3JAO8BR](http://bit.ly/3JAO8BR).  
Podrobné informace vám rádi poskytneme na čísle 778 768 866.

| Adresa            | Druh stání     | Výše měsíčního nájmu |
|-------------------|----------------|----------------------|
| Jeseniova 27/846  | garážová stání | 2 350 Kč             |
| Jeseniova 37/446  | garážová stání | 2 350 Kč             |
| Lupáčova 20/865 A | garážová stání | 3 560 Kč             |
| Ondříčková 37/391 | garážová stání | 3 050 Kč             |
| Roháčova 46/410   | garážová stání | 2 470 Kč             |

Citlivě, vlídně, profesionálně – s více než stoletou tradicí

## Pohřební služby hl. m. Prahy

Vinohradská 214, P10, tel. +420 274 772 338, +420 274 782 524

[hrbitovy.cz](http://hrbitovy.cz)

Bezplatná telefonní linka s nepřetržitým provozem: 800 10 10 50



### Sjednávací kanceláře:

- Pobřežní 72, P8
- Vinohradská 214, P10
- Plzeňská 30, P5
- Národní obrany 39, P6
- Modřanská 15, P4
- Oblouková 25, P10
- Průběžná 284, Jesenice
- Mírová 69, Kolovraty
- zahraniční repatriace, P8
- pohřební Ateliér, P10



Hřbitovy  
a pohřební služby  
hl. m. Prahy



**Služby**

→ Vyklízení pozůstalostí, odvezeme i jen 1 věc, malby i jen 1 pokoj. Tel.: 734 695 775.

→ **VODA — PLYN — TOPENÍ montáž a oprava rozvodů plynu, vody, kanalizace a topení, opravy plynospotřebičů, revize plynu. Vladimír Tymeš, [www.voda-plyn-tymes.cz](http://www.voda-plyn-tymes.cz), tel.: 603 937 032.**

→ **OPRAVA ŽALUZÍ — výměna vodících lanek — nové žaluzie — seřízení plastových oken — vertikální žaluzie na lodžie — sítě proti hmyzu. Tel.: 733 720 950, [pavel.janci@email.cz](mailto:pavel.janci@email.cz).**

→ **SVJ servis — kompletní rekonstrukce panelových a bytových domů. Malby, obklady, dlažby, stoupačky, voda, kanalizace, sklepní kóje, vyklizení, rekonstrukce. E-mail: [stavbysrba@gmail.com](mailto:stavbysrba@gmail.com), tel.: 603 814 590.**

→ **ZEDNICTVÍ — MALÍŘSTVÍ.** Veškeré zednické, malířské, obkladačské, podlahářské a bourací práce — odvoz suti zajištěn. Rekonstrukce bytů, domů, nebyt. prostor. Tel.: 728 896 136.

→ Odvoz i 1 věci, malby i 1 pokoj, opravy zdí ve sklepech. Tel.: 734 695 775.

→ **!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Tel.: 773 484 056.**

→ Vyklízení i menší, opravy zdí ve sklepech, sanace. Tel.: 734 695 775.

→ **Kompletní rekonstrukce bytů, domů, nebytových prostor včetně vyklizení bytových jader. Malířské, podlahářské, topenářské, instalátorské a elektrikářské práce. Návrh a vybavení interiéru. Seriózní jednání, zkušenost, kvalita. E-mail: [stavbysrba@gmail.com](mailto:stavbysrba@gmail.com), tel.: 603 814 590.**

→ **Trápí vás počítač, mobil, TV nebo tiskárna? Počítejte s námi.** Provádíme čištění, zrychlení, instalace, opravy, vzdálenou pomoc, obnovu dat, výuku a digitalizaci. Volejte 731 732 737. Těšíme se na vás. [Váš itcan.cz](http://Vas.itcan.cz).

→ **SERVIS PLYNOVÝCH SPOTŘEBIČŮ — opravy karem, kotlů, wawek atd. REVIZE PLYNU + KULATÉ RAZÍTKO, pravidelné kontroly, tlakové zkoušky po odebrání plynoměru. TOMÁŠ ZIKL, tel.: 603 486 565, Praha 3.**

→ Vyklidíme i vymalujeme, odvezeme i 1 věc. Tel.: 734 695 775.

→ **Malířské a lakýr. práce + úklid, levně, kvalitně, p. Sus. Tel.: 603 505 927.**

→ Děti od 4 a více let na judo. Tel.: 607 411 411.

→ Děti od 10 let na sebeobranu Ju-jitsu. Dnešní doba žádá připravenost. Tel.: 604 725 657.

→ Ju-jitsu — tradiční japonská sebeobrana pro muže i ženy. Psychická i fyzická dovednost. Tel.: 604 725 657.

**Poptávka**

→ Knihy a knižní pozůstalost koupím, odvezu. Tel.: 286 891 400.

→ Koupím sbírku odznaků, benzínové zapalovače, hračky... Tel.: 603 410 736.

→ Koupím starou bižuterii, kapesní i náramkové mechanické hodinky, i nefunkční. Tel.: 603 410 736.

→ Koupím už nepotřebné hračky do r. 1980 — plechové, bakelitové, i poškozené — auto, bagr aj. Tel.: 603 410 736.

→ Koupím rodinný dům v Praze a okolí do 15 km. Tel.: 604 617 788.

→ Slušný, mladý muž hledá slušný, menší byt v Praze 1, 2, 3 — bez provize. Mohu i vypomoci (nákupy, úklid apod.). Prosím o SMS na tel.: 601 574 269.

→ Koupím čerstvé vlašské ořechy v zelených slupkách. Volejte nebo nechte sms vzkaz na tel.: 602 338 721.

**Zaměstnání**

→ Hledáme zahradníka amatéra na práce u bytových domů v Praze 2 a 3. Jeden den v týdnu 10—17 h. Tel.: 734 571 022.

→ Lehce aktivního starobního důchodce (muže i ženu) přijme sklad textilu. Pracoviště Praha 3, PO—PÁ, i na zkrácený úvazek dle dohody. Požadujeme pečlivost, smysl pro pořádek, ŘP sk. B, nekuřák. Tel.: 601 574 269.

→ Paní k občasné výpomoci na šicím stroji s entlem a overlockem — pečlivost. SMS zprávu zanechte na tel.: 601 574 269.

→ Hledáme příjemnou, komunikativní paní pro občasné vyřízení/zařízení potřebných záležitostí (opravy, úřady apod.). V případě zájmu ponechte sms na tel.: 601 574 269.

→ Ošetřovatelský domov Praha 3, Pod Lipami 2570/44, přijme **technického pracovníka / technickou pracovníci** na údržbu budov a rozvoz jídla. Požadujeme: SŠ, ŘP sk. B, zručnost, trestní bezúhonnost. Předpokládáný nástup 1. 10. 2024. Tel.: 770 171 536, e-mail: [gabriel@domovpraha3.cz](mailto:gabriel@domovpraha3.cz).

**Různé**

→ Spoluhráčku amatérku staršího data narození — pro občasný ping-pong v Rajské zahradě, Praha 3. Je ještě příjemné počasí a chuť si jít ven pinknout. SMS zprávu na tel.: 601 574 269.

**Poptáváme klinického psychologa**

ideálně se zkušenostmi s dětskou klientelou.

**Poptáváme dětské a dospělé psychiatry.**

Nabízíme přátelské prostředí, nadstandardní finanční ohodnocení, rozsah činnosti dle dohody. Neváhejte a ozvěte se nám.

**esmedicum**

psychiatrie pro děti, dorost a dospělé

tel.: 775 946 424

e-mail: [esmedicum@gmail.com](mailto:esmedicum@gmail.com)

[www.esmedicum.cz](http://www.esmedicum.cz)

## Realitní služby na Žižkově



**Lenka Andrlová**

+420 775 388 238

[lenka.andrlova@remax-czech.cz](mailto:lenka.andrlova@remax-czech.cz)

- konzultace a tržní ocenění pro dědické řízení zdarma
- kompletní servis při zprostředkování prodeje a pronájmu nemovitostí včetně převodu družstevních podílů

**Máte nás za rohem**

**– stačí zavolat a domluvit si schůzku!**



**září—listopad 2024**  
vždy ve středu od 14 h

lekce

# Nordic Walking



Lekce budou probíhat každou středu  
od 18. 9. do 20. 11. 2024 vždy od 14 h.

- 18. a 25. září
- 2., 9., 16., 23. a 30. října
- 6., 13. a 20. listopadu 2024
- Sraz je na zastávce autobusu **Ohrada** (linky 133, 207) **směr centrum** (Florenc, Staroměstská).
- **Hole je možné si na místě zdarma zapůjčit.**
- Na lekce mohou přijít účastníci bez předchozí registrace, tj. i nepravidelně.
- Začátečníci mohou přijít kdykoliv, výuce správné techniky chůze se věnuje každá lekce.
- Doporučujeme účastníkům vybavit se vhodnou obuví, oblečením, pitím a ideálně batohem na záda.
- Lekce jsou v rámci projektu Trojka pro seniory **ZDARMA**.

**Praha** /|| → praha3.cz     

**září—prosinec 2024**

# Jazykové kurzy a trénování paměti pro seniory

Kurzy probíhají od 23. 9. do 16. 12. 2024.  
Počet míst v kurzu je omezen. Kurzy se konají zdarma  
v rámci projektu Trojka pro seniory.



## Němčina pro mírně pokročilé

- vždy v pondělí 11—12 h
- od 23. 9. do 16. 12. 2024



## Angličtina pro mírně pokročilé

- vždy v úterý 13—14 h
- od 24. 9. do 10. 12. 2024



## Trénování paměti

- vždy v pondělí 9.30—10.30 h
- od 23. 9. do 16. 12. 2024

- Přihlásit se můžete od 3. 9. 2024 v Klubu Remedium, Táboritská 22, (zadní trakt domu), tel.: 222 712 940, úterý—čtvrtek 10—14 h.

**Praha** /|| → praha3.cz     

**15. 9. 2024 13—18.30 h**

# Poznejme se, sousedé



Neighbours, let's meet  
Сусіди, будьмо знайомі  
Hàng xóm ơi, cùng làm quen nhé!

## kulturně-společenská akce pro celou rodinu v parku Parukářka

Akce probíhá v rámci projektu obce „Praha 3 — Společné soužití 2024“ na podporu držitelů dočasné ochrany spolufinancovaného Ministerstvem vnitra ČR, Úřadem Vysokého komisaře OSN pro uprchlíky (UNHCR) a HMP z „Programu podpory aktivit integrace cizinců na území hl. m. Prahy pro rok 2024“.

- vstup zdarma

→ praha3.cz     

**Praha** /||   

**esmedicum**

psychiatrie pro děti, dorost a dospělé



## Rozšiřujeme své služby! Nová klinika v Centru zdravotní péče Jarov Hartigova 2427/205, Praha 3

Těší se na Vás zkušený tým pedopsychiatrů,  
psychiatrů a sestra pro péči v psychiatrii  
v nových, klimatizovaných prostorech.

Zdravotní péče je hrazena z veřejného zdravotního pojištění,  
máme smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami.

tel.: 775 946 424 | e-mail: [esmedicum@gmail.com](mailto:esmedicum@gmail.com)  
[www.esmedicum.cz](http://www.esmedicum.cz)

13.—14. 9. 2024

Zajdem na /|| deci?



# Vinohradské vinobraní /||

## Mahlerovy sady pod věží

28. ročník nabídne tři desítky vinařství z Čech i Moravy

Hudební scéna Pražského Montmartru /||

→ Pohřební kapela, The Atavists, Bookie Baker, Fol' de' Gol, The Brownies,  
St. Johnny, Oscar Mike, Cimbálová muzika Dušana Kotlára, Hrajeto

Dětská zóna

→ Divadlo DamDam, výtvarné dílny

→ vstup zdarma

→ praha3.cz



#vinohradskevinobrani



Praha /||

Trhy  
na Jiřáku /||

Infocentrum  
Praha /||

